

HOSENMATZ KURSANGEBOTE SCHWANGERSCHAFTS-KURSE



- 1. ALTONA**
Altona-Altstadt, Altona-Nord, Bahrenfeld, Blankenese, Groß Flottbek, Iserbrook, Lurup, Nienstedten, Osdorf, Ottensen, Othmarschen, Rissen, Sülldorf
- 2. BERGEDORF**
Eidelstedt, Eimsbüttel, Bergedorf, Billwerder, Curslack, Kirchwerder, Lohbrügge, Moorfleet, Neungamme, Ochsenwerder, Reitbrook, Spadenland, Tatenberg
- 3. EIMSBÜTTEL**
Eidelstedt, Eimsbüttel, Harvestehude, Hoheluft-West, Lokstedt, Niendorf, Rotherbaum, Schnelsen, Stellingen
- 4. HH-MITTE**
Altstadt, Billbrook, Billstedt, Borgfelde, Finkenwerder, Hammerbrook, Hamm-Mitte, Hamm-Nord, Hamm-Süd, Horn, Kleiner Grasbrook, Klosterort, Neustadt, Neuwerk, Ojendorf, Rothenburgsort, St. Pauli, St. Georg, Steinwerder, Veddel, Waltersdorf
- 5. HH-NORD**
Älsterdorf, Barmbek-Nord, Barmbek-Süd, Dulberg, Eppendorf, Fuhsbüttel, Groß Borstel, Hoheluft-Ost, Hohenfelde, Langenhorn, Ohlsdorf, Uhlenhorst, Winterhude
- 6. HARBURG**
Altenwerder, Cranz, Eißendorf, Francop, Gut Moor, Harburg, Hausbruch, Heimfeld, Langenbek, Marmstorf, Moorburg, Neuenfelde, Neuland, Neugraben-Fischbek, Rönneburg, Sinntorf, Wilhelmsburg, Wilstorf
- 7. WANDSBEK**
Bergstedt, Bramfeld, Duvenstedt, Eilbek, Farmsen-Berne, Hummelsbüttel, Jenfeld, Lemsahl-Mellingstedt, Marienthal, Poppenbüttel, Rahlstedt, Sasel, Steilshoop, Tonndorf, Volksdorf, Wandsbek, Wellingsbüttel, Wohldorf-Ohlstedt

AKUPUNKTUR

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Bergedorf Geburtsvorbereitende Akupunktur ab 37. Schwangerschaftswoche im Rahmen der Hebammensprechstunde, Di+Do 9.00–13.00 Uhr oder nach Absprache **040/725 54-16 40**

EIMSBÜTTEL

Familientreffpunkt im Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg Sarah Engler-Hauschild, Sprechstunde Di 17.00–18.00 Uhr. Abrechnung mit der Kasse möglich. Geburtsvorbereitende Akupunktur ab der 36. SSW. **040/790 20 25 90**

Familientreffpunkt im Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg Tanja Hachtmann, Do 16.00–17.00 Uhr, Abrechnung mit der Kasse möglich. Geburtsvorbereitende Akupunktur ab der 36. SSW. Mehr Infos **040/790 20 25 90**

HAMBURG-NORD
Asklepios Klinik Nord – Heidberg Geburtsvorbereitende Akupunktur, Di, 10 € pro Sitzung, ab der 36. Schwangerschaftswoche. Infos: www.asklepios.com/nord **040/18 18-87 32 60**

be-ju Geburtsvorbereitende Akupunktur sowie bei Schwangerschaftsbeschwerden in der be-ju Naturheilpraxis für TCM, Juliane Pahl in Winterhude. Info unter www.be-ju.info **040/23 55 48 13**

Marienkrankehaus Akupunktur hat eine schmerzlindernde, vegetativ ausgleichende oder die Abwehr stärkende Wirkung. In entspannter Lage erhalten Sie eine meist 20-minütige Behandlung. Termine auf Anfrage **040/25 46 16 66**

HAMBURG UND UMLAND

St. Adolf-Stift Hebammen Antje Westermilich und Christiane Schwarz, Mi 14.00–15.00 Uhr nach Anmeldung. www.geburt-in-reinbek.de und **040/72 80 35 20**

HARBURG

Asklepios Klinik Harburg Geburtsvorbereitende Akupunktur, ab der 37. Schwangerschaftswoche, Informationen unter: www.asklepios.com/harburg **040/18 18 86 24 33**

HARBURG

Asklepios Klinik Harburg Geburtsvorbereitende Akupunktur, ab der 37. Schwangerschaftswoche, Informationen unter: www.asklepios.com/harburg **040/18 18 86 24 33**

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg Akupunktur Mo+Fr 9.00–13.30 Uhr, Villa Meyer, Raum E 3 4, Terminvereinbarung unter **040/790 06-472**

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg Geburtsvorbereitende Akupunktur ab 36. SSW, Mo 12 Uhr, Villa Meyer, Raum E 3 4, Keine Anmeldung erforderlich **040/790 06-472**

WANDSBEK

Christina Protz, Hebamme Geburtsvorbereitende Akupunktur ab 36. Schwangerschaftswoche zuhause. Infos und Anmeldung **040/64 42 87 30**

AQUA FIT FÜR SCHWANGERE

ALTONA

Bäderland Aqua Fit für Schwangere, Bad Blankenese, Simrockstraße 45, Mi 19.00–19.45 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

HAMBURG-NORD

Marienkrankehaus Fit für 2-Kurse: fit und beweglich in der Schwangerschaft, Übungen im Wasser (33 €), Kurse fortlaufend, Termine auf Anfrage **040/25 46 22 27**

HARBURG

Asklepios Klinik Harburg Aqua Fit für Schwangere, Mittwoch ab 17.50 Uhr **040/18 18 86-24 33**

WANDSBEK

Bäderland Aqua Fit für Schwangere, Hallenbad Bramfeld, Fabriciusstr. 223, Do 19.00–19.45 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Schön Klinik Eilbek Aqua Fit für Schwangere, Dehnhaide 120, fortlaufend, jeden Di 19.00–19.45 Uhr **0170/243 24 92**

BERATUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Humangenetische Beratung und Diagnostik der Frauenklinik. Infos unter **040/725 54-22 58**

GEBURTSPREBEREITUNG FÜR PAARE

ALTONA

Geburtschaus Hamburg Paare, Frauen, Mehrgebärende u.v.m. Mehr Kursinfos unter: www.geburtschaus-hamburg.de **040/390 11 28**

Geburtschaus Hamburg Für Großeltern. Mehr Kursinformationen unter www.geburtschaus-hamburg.de **040/390 11 28**

Geburtschaus Hamburg Geschwister, Kursinfos: www.geburtschaus-hamburg.de **040/390 11 28**

Geburtschaus Hamburg Für Paare, Wochenendkurs, Kursinfos unter: www.geburtschaus-hamburg.de **040/390 11 28**

GEBURTSPREBEREITUNG

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus An sieben Terminen bereiten wir Sie und Ihren Partner ab der 30. Schwangerschaftswoche auf die Geburt vor. Frühzeitige Anmeldung möglich bis 25. SSW im Kreissaal **040/725 54-16 40**

Bethesda Krankenhaus An sieben Terminen bereiten wir Sie und Ihren Partner ab der 30. Schwangerschaftswoche auf die Geburt vor. Frau Rohling **040/71 14 05 27**

Bethesda Krankenhaus Singen-Lauschen-Tönen-Tanzen. In Achtsamkeit nähern wir uns der eigenen Stimme und dem Tanz des neuen Lebens. Für Schwangere zur Geburtsvorbereitung. Leitung Fr. Kurr, Terminabsprache **040/739 59 52**

WANDSBEK

Jenny Grallert Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Trageberaterin, Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare (Wochenendkurs) Sa 05.05.12 (10.00)–So 06.05.12 (18.00), Anmeldung unter 040/22 69 51 32 oder www.hebammensprechstunde.com

EIMSBÜTTEL

Birgit Fleischer Mo oder Mi, 19.00–21.30 Uhr, mit Partner 9x 2,5 Std., Wiesenstr. 43a **040/47 07 92**

Familientreffpunkt im Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg Gisela Weißflog, fortl. Kurse 7x2 Std., nur für Frauen mit 2 Partnerterminen, Do 18.30–20.30 Uhr. Anmeldung erforderlich unter www.d-k-h.de oder **040/790 20 25 90**

Familientreffpunkt im Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg Wochenendkurs T. Hachtmann, F. Hoffmann, E. Cetin, J. Möller, E. Knist, Abrechnung über die Krankenkasse möglich, Fr 17–21 Uhr, Sa–So 10–18 Uhr, Anmeldung unter www.d-k-h.de oder **040/790 20 25 90**

Familientreffpunkt im Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg Gisela Weißflog, fortl. Kurse; 7x2 Std. für Paare; Mi 18.30–20.30 Uhr; Anmeldung erforderlich unter www.d-k-h.de oder **040/790 20 25 90**

Nanak Niwas Termine auf Anfrage, Eva Pawlas bezieht yogische Aspekte und Yogaübungen mit ein. Heinrich-Barth-Straße 1, www.nanak-niwas.de **040/420 36 36**

HAMBURG-MITTE

Jenny Grallert Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Trageberaterin, Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare (Wochenendkurs) Sa 05.05.12 (10.00)–So 06.05.12 (18.00), Anmeldung unter 040/22 69 51 32 oder www.hebammensprechstunde.com

Jenny Grallert Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Trageberaterin, Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare (Wochenendkurs) Sa 05.05.12 (10.00)–So 06.05.12 (18.00), Anmeldung unter 040/22 69 51 32 oder www.hebammensprechstunde.com

Jenny Grallert Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Trageberaterin, Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare (Wochenendkurs) Sa 05.05.12 (10.00)–So 06.05.12 (18.00), Anmeldung unter 040/22 69 51 32 oder www.hebammensprechstunde.com

Jenny Grallert Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Trageberaterin, Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare (Wochenendkurs) Sa 05.05.12 (10.00)–So 06.05.12 (18.00), Anmeldung unter 040/22 69 51 32 oder www.hebammensprechstunde.com

Jenny Grallert Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Trageberaterin, Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare (Wochenendkurs) Sa 05.05.12 (10.00)–So 06.05.12 (18.00), Anmeldung unter 040/22 69 51 32 oder www.hebammensprechstunde.com

Jenny Grallert Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Trageberaterin, Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare (Wochenendkurs) Sa 05.05.12 (10.00)–So 06.05.12 (18.00), Anmeldung unter 040/22 69 51 32 oder www.hebammensprechstunde.com

Jenny Grallert Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Trageberaterin, Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare (Wochenendkurs) Sa 05.05.12 (10.00)–So 06.05.12 (18.00), Anmeldung unter 040/22 69 51 32 oder www.hebammensprechstunde.com

Jenny Grallert Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Trageberaterin, Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare (Wochenendkurs) Sa 05.05.12 (10.00)–So 06.05.12 (18.00), Anmeldung unter 040/22 69 51 32 oder www.hebammensprechstunde.com

Jenny Grallert Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Trageberaterin, Geburtsvorbereitung für Paare Sa 11.08. (10.00)–So 12.08.12 (18.00), Anmeldung: 040/22 69 51 32 oder www.hebammensprechstunde.com

Jenny Grallert Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Trageberaterin, Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare (Wochenendkurs) Sa 01.09.12 (10.00)–So 02.09.12 (18.00), Anmeldung unter 040/22 69 51 32 oder www.hebammensprechstunde.com

HAMBURG-NORD

Asklepios Klinik Nord – Heidberg im Elternzentrum Rückenwind, Geburtsvorbereitung für Paare und Frauen, Kursinfos unter: www.asklepios.com/nord **040/18 18-87 32 60**

Hebammenpraxis Walddorfer Wochenkurs an 2 Wochenenden zur Geburtsvorbereitung für Paare und Frauen, Marita Ott in Famsen, Berne und Umgebung, (Fr 17.00–20.30 und Sa 8.00–12.30) www.hebamme-marita-ott.de **040/644 96 00**

Marienkrankehaus Kurse fortlaufend, Termine auf Anfrage **040/25 46 16 66**

HAMBURG UND UMLAND

St. Adolf-Stift Anmeldung ab 15. Schwangerschaftswoche erforderlich, mehr Infos unter www.geburt-in-reinbek.de oder **040 / 72 80 35 00**

HARBURG

Asklepios Klinik Harburg Für Frauen und Paare. Mehr Informationen unter: www.asklepios.com/harburg **040/18 18 86 24 33**

Evangelische Familienbildung Harburg Im Haus der Kirche, Geburtsvorbereitung, jeweils Sa 23.06. und 14.07. von 10.00–17.00 Uhr. Hölerwiese 5, 21073 Hamburg. www.fbs-harburg.de oder **040/519 000 961**

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg auch Wochenendkurse für Paare, Anmeldung unter **040/790 06-472**

WANDSBEK

Asklepios Klinik Harburg Für Frauen und Paare. Mehr Informationen unter: www.asklepios.com/harburg **040/18 18 86 24 33**

Christina Protz, Hebamme Klangschaalenmassage auf dem bekleideten Körper zur Entspannung mit Hausbesuch, auch Reiki-behandlung bei Beschwerden oder zur Energiestärkung. Infos und Anmeldung unter www.hebammechristinaprotz.de **040/64 42 87 30**

WANDSBEK

Asklepios Klinik Harburg 7 Wochen, ohne Partner, Mo 19.00–21.00 Uhr, Hebamme Yevgenia Bumagina **040/21 05 62 80**

Asklepios Klinik Wandsbek 7 Wochen, Kurs für Paare, Di 18.00–20.00 Uhr, Hebamme Marga Albermann **040/68 87 17**

Asklepios Klinik Wandsbek 7 Wochen, ohne Partner, Do 17.30–19.30 Uhr, Hebamme Maike Breuer **04104/69 01 83**

Asklepios Klinik Wandsbek Wochenendkurse, Hebamme Melanie Andres **040/724 60 85**

Asklepios Klinik Wandsbek Wochenendkurs, Hebamme Kristina Steldinger **040/679 35 76**

Hebammenpraxis Ausnahmezeit Geburtsvorbereitung für Paare, Wochenendcrashkurs, Kursleitung Anja Prühs und Ingmar Neumann. Termin auf Anfrage oder mehr Infos auf: www.ausnahmezeit.com **040/38 07 98 44**

Hebammenpraxis Ausnahmezeit Geburtsvorbereitung für Frauen, Kursleitung Anja Prühs und Ingmar Neumann. Termin auf Anfrage oder mehr Infos auf: www.ausnahmezeit.com **040/38 07 98 44**

Hebammenpraxis Ausnahmezeit Geburtsvorbereitung für Frauen, 7x120 Min. 07.12.11 Mi 18.00–20.00 Uhr, Kursleitung Anja Prühs www.ausnahmezeit.com **040/38 07 98 44**

GEBURTSPREBEREITUNG FÜR VÄTER

WANDSBEK

Hebammenpraxis Ausnahmezeit Geburtsvorbereitung für werdende Väter, männlicher Kursleiter Ingmar Neumann, 24.08.11 Mi, 1x120 Min., www.ausnahmezeit.com **040/38 07 98 44**

Hebammenpraxis Ausnahmezeit Geburtsvorbereitung für werdende Väter, männlicher Kursleiter Ingmar Neumann, Termine auf Anfrage, 1x120 Min., www.ausnahmezeit.com **040/38 07 98 44**

ELTERNVORBEREITUNG

HARBURG

Asklepios Klinik Harburg Säuglingspflegekurs zur Vorbereitung auf das Leben mit dem Neugeborenen **040/18 18 86 2481**

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg jeweils Sa und So, 14.30–18.00 Uhr, Villa Meyer, Raum E 3 4, Anmeldung unter **040/790 06-472**

MASSAGE FÜR SCHWANGERE

GEBIET HAMBURG

Andrea Kahl individuelle Terminabsprache und Infos unter www.massage-schwangerschaft-hamburg.de oder gern telefonisch unter **0172/454 73 41**

HAMBURG-NORD

Naturheilpraxis Lehmweg Nadine Ebinger Heilpraktikerin, Schwangerschaftsmassage Rundum glücklich in der Schwangerschaft? Infos unter www.nadine-ebinger.de **0173/928 65 90**

Marienkrankehaus Ausgleichende Punkt- und Meridianmassage: Stimulierende Micro-massage mit oder ohne Medi-Tape, mehr Infos: **040/25 46 22 27**

WANDSBEK

Christina Protz, Hebamme Klangschaalenmassage auf dem bekleideten Körper zur Entspannung mit Hausbesuch, auch Reiki-behandlung bei Beschwerden oder zur Energiestärkung. Infos und Anmeldung unter www.hebammechristinaprotz.de **040/64 42 87 30**

QI GONG

HAMBURG-NORD

be-ju Qi Gong für Schwangere ab 07.03.12 in der Praxis/Winterhude, Mühlenkamp 32 mit Heilpraktikerin Juliane Pahl, www.be-ju.info, Mi 14.30–15.30 Uhr und 16.00–17.00 Uhr. Anmeldung und Info unter **040/23 55 48 13**

SCHWANGEREN-FITNESS

ALTONA

Geburtschaus Hamburg Offener Kurs, Teilnahme ohne Anmeldung. Kursinfos unter: www.geburtschaus-hamburg.de **040/390 11 28**

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Schwangerschaftsgymnastik richtet sich an zehn Terminen in erster Linie an Zweit- und Mehrfachgebärende, Physiotherapeutin Frau Ragna Marks, nach tel. Vereinbarung **040/720 29 17**

HARBURG

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg Schwangerschaftsgymnastik jeden Mittwoch, von 17.30 bis 18.30 Uhr, Villa Meyer, Raum E 3 4, Anmeldung unter **040/790 06-472**

HARBURG

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg Schwangerschaftsgymnastik jeden Mittwoch, von 17.30 bis 18.30 Uhr, Villa Meyer, Raum E 3 4, Anmeldung unter **040/790 06-472**

HARBURG

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg Schwangerschaftsgymnastik jeden Mittwoch, von 17.30 bis 18.30 Uhr, Villa Meyer, Raum E 3 4, Anmeldung unter **040/790 06-472**

STILLVORBEREITUNG

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Stillaufklärung in der Schwangerschaft. Jeden Di von 9.15–10.45 Uhr **040/725 54-16 40**

HAMBURG-NORD

Asklepios Klinik Nord – Heidberg Stillvorbereitungskurs, Mi 2x2 Std., Elternz. Rückenwind, www.asklepios.com/nord **040/18 18-87 32 60**

kinderfee-hamburg.de Einzelberatung zum Stillen, Ernährung, Beikost, Termine und Infos: info@kinderfee-hamburg.de **040/448421**

Babys brauchen sichere Eltern

Ein exzessiv schreiendes, schlecht schlafendes oder schwierig zu fütterndes Kind kann Eltern an den Rand der Belastbarkeit bringen. Auch verschiedene Entwicklungsstufen oder Verhaltensweisen von Kindern stellen Eltern manchmal vor ein Rätsel.

Für alle Eltern ist es sinnvoll sich frühzeitig Hilfe zu holen:

Von Anfang an.

Erste Hilfe und Beratung für Eltern mit Kindern von null bis drei Jahren

Dorotheenstr. 103, 22301 Hamburg
Tel.: +49.(0)40.27 88 08 86
info@vonanfang.eu, www.vonanfang.eu



YOGA FÜR SCHWANGERE

ALTONA

Asklepios Klinik Altona, Hatha Yoga für Schwangere, Di 18.00–19.30 Uhr, Konferenzraum des Perinatalzentrums, Anmeldung und Info unter **040/63 94 67 96**

HOSENMATZ KURSANGEBOTE GEBURT- & ELTERNKURSE



Gut zu wissen!

MERIDIAN STRETCHING

WAS IST DAS GENAU?

Hinter der klingenden Bezeichnung „Meridian Stretching“ oder auch „Jong Gong“ verbirgt sich eine ganzheitliche Methode des Körpertrainings, die auf den Erkenntnissen und Lehren der traditionellen chinesischen Medizin beruht. Im Gegensatz zum klassischen Stretching handelt es sich dabei um eine Rundum-Gymnastik für Körper und Seele. Gönnen Sie Ihrem Körper und Seele kleine Verwöhneinheiten über den Tag verteilt, denn um fit und gesund zu bleiben, sollte man sich Zeit für Entspannung trotz familiärer und beruflicher Verpflichtungen noch leisten können.

AUTOGENES- UND STRESSTRAINING

HAMBURG-NORD

Marienkrankehaus Entspannungstraining: In diesem Kurs lernen Sie die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen kennen und selbständig anwenden. Termine auf Anfrage, (60 €) 040/25 46 22 27

HAMBURG UMLAND – NORD

SV Henstedt-Ulzburg e.V. Antistressstraining, Termin auf Anfrage, SVHU Tanzsaal, Am Sportplatz, Kisdorf, mehr weitere Infos: www.sv-hu.de oder 04193/880 98 80

BECKENBODENTRAINING

ALTONA

GeburtsHaus Hamburg Kraftzentrum des Körpers. Kursinfos: www.geburtsHaus-hamburg.de 040/390 11 28

HAMBURG-NORD

Marienkrankehaus Beckenbodentraining zur Vorbeugung von Senkungsbeschwerden und Inkontinenz, Termine auf Anfrage, (55 €) 040/25 46 22 27

CRANIOSACRALE KÖRPERARBEIT

HARBURG

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg Die CranioSacrale Körperarbeit ist eine sanfte und einfühlsame Form der Körperarbeit, deren Ziel es ist, die körpereigene Selbstregulation zu unterstützen. Terminvereinb. unter 040/790 06-472

NACHSORGE

HAMBURG-NORD

Marienkrankehaus, fortlaufend, Termine auf Anfrage 040/48 54 31

WANDSBEK

Hebammenpraxis Ausnahmezeit Wochenbettbetreuung und Hausbesuche, Anja Prühs, Termine auf Anfrage, www.ausnahmezeit.com 0176/50 32 02 24 oder 040/38 07 98 44

OSTEOPATHIE

HAMBURG-NORD

Asklepios Klinik Nord – Heidelberg, Osteopathie, Termine auf Anfrage beim Elternzentrum Rückenwind, Info unter: www.asklepios.com/nord 040/18 18-87 32 60

GeburtsHaus Hamburg Osteopathie, Termine auf Anfrage, mehr Kursinformationen unter: www.geburtsHaus-hamburg.de 040/390 11 28

PILATES

HAMBURG UMLAND – NORD

SV Henstedt-Ulzburg e.V. Pilates, Termin auf Anfrage, SVHU Sportland, Olivastraße 2, Henstedt-Ulzburg, weitere Infos: www.sv-hu.de oder 04193/880 98 80

SV Henstedt-Ulzburg e.V. Pilates, Termin auf Anfrage, SVHU Sportland, Olivastraße 2, Henstedt-Ulzburg, weitere Infos: www.sv-hu.de oder 04193/880 98 80

RÜCKBILDUNG MIT KIND

ALTONA

GeburtsHaus Hamburg Kurse mit Baby, oder Anmeldung. Kursinformationen unter: www.geburtsHaus-hamburg.de 040/390 11 28

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Hebamme Frau Alexandra Temme, mittags mit Baby 040/69 70 42 45

Bethesda Krankenhaus Frau Martina Rohling, vormittags mit Baby 040/71 14 05 27

Bethesda Krankenhaus Frau Mine Üysal, 040/724 59 22

EIMSBÜTTEL

Birgit Fleischer Di oder Do, 10.00–11.30 Uhr mit Baby, Wiesenstraße 43a 040/47 07 92

Familientreffpunkt im Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg Di 15.00–16.15 Uhr, Judith Meier, mit Baby, Kosten werden von den Kassen übernommen, Kursus mit Kind, Anmeldung erf. unter www.d-k-h.de oder 040/790 20 25 90

Familientreffpunkt im Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg Di 10.00–11.30 Uhr, Gisela Weißflog, mit Baby, Kosten werden von der Kasse übernommen, Anmeldung erforderlich unter www.d-k-h.de oder 040/790 20 25 90

HAMBURG-NORD

Asklepios Klinik Nord – Heidelberg vormittags und abends, mit Kind, Elternzentrum Rückenwind, Infos: www.asklepios.com/nord 040/18 18-87 32 60

Marienkrankehaus In speziellen Kursen zeigen unsere Hebammen Übungen und geben Tipps 040/25 46 16 66

HAMBURG UND UMLAND

St. Adolf-Stift Beginn frühestens 8 Wochen nach der Geburt, Anmeldung erforderlich, Kontaktdaten unter www.geburts-in-reinbek.de und 040/72 80 35 00

HAMBURG-MITTE

Postnatal-Yoga mit Baby, Lima, Lippmannstr. 59, Fr 11.15–12.30 Uhr, mit Freda-Louisa Leverkus, noch mehr Informationen unter: yoga@fun-fitness-fulfillment.de 040/43 50 76

Jenny Grallert Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Trageberaterin, Rückbildung mit Kind, Fr 10.08.12 (14.40)–Fr 21.09.12 (16.20), Anmeldung unter 040/22 69 51 32 oder www.hebammensprechstunde.com

HARBURG

Asklepios Klinik Harburg Fit durch Rückbildungsgymnastik, www.asklepios.com/harburg Informationen unter 040/18 18 86 24 33

Evangelische Familienbildung Harburg Im Haus der Kirche, Rückbildung mit Kind, Fr 9.00–10.30 Uhr, 6 x ab dem 22.06.2012, Höllertwiete 5, 21073 Hamburg, Termine und Infos auf www.fbs-harburg.de oder 040/519 000 961

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg Rückbildung – Kurse mit Baby Terminvereinbarung unter 040/790 06-472

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg Beckenboden-Intensiv-Kurs, Terminvereinbarung unter 040/790 06-472

WANDSBEK

Asklepios Klinik Wandsbek Kurs mit Kind, Di 10.00–11.30 Uhr, Hebamme Yevgenia Bumagina 04104/69 01 83

Asklepios Klinik Wandsbek Kurs mit Kind, Do 10–11.30 Uhr, Hebamme Maike Breuer 04104/69 01 83

Hebammenpraxis Rahlstedt Mi 10.00–12.00 Uhr, Rückbildung mit Babymassage, Leiterin Frau Christiane Ben Slimane, Anfragen+Infos: christianebenslimane@hebammenpraxis-rahlstedt.com 0171/210 27 31

RÜCKBILDUNG OHNE KIND

ALTONA

GeburtsHaus Hamburg Kurse ohne Baby, oder Anmeldung. Kursinformationen unter: www.geburtsHaus-hamburg.de 040/390 11 28

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus nach Vereinbarung mit Hebamme Frau Irma Salzmann, abends ohne Baby 04151/86 72 00

EIMSBÜTTEL

Familientreffpunkt im Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg Di 19.00–20.30 Uhr, Sabine Langnau, Kosten werden von den Kassen übernommen, Rückbildungsyoga, Kurs o. Baby, Anmeldung erforderlich unter www.d-k-h.de oder 040/790 20 25 90

Familientreffpunkt im Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg Fr 19.30–21.00 Uhr, Johanna Möller, Kosten werden von den Kassen übernommen, o. Kind, Anmeldung erforderlich unter www.d-k-h.de oder 040/790 20 25 90

St. Adolf-Stift Beginn frühestens 8 Wochen nach der Geburt, Anmeldung erforderlich, Kontaktdaten unter www.geburts-in-reinbek.de und 040/72 80 35 00

HAMBURG-NORD

Asklepios Klinik Nord – Heidelberg vormittags und abends, ohne Kind, Elternzentrum Rückenwind, Infos: www.asklepios.com/nord 040/18 18-87 32 60

Marienkrankehaus In speziellen Kursen zeigen unsere Hebammen Übungen und geben Tipps 040/25 46 16 66

HAMBURG UND UMLAND

St. Adolf-Stift Beginn frühestens 8 Wochen nach der Geburt, Anmeldung erforderlich, Kontaktdaten unter www.geburts-in-reinbek.de und 040/72 80 35 00

HAMBURG-MITTE

Postnatal-Yoga-Intensiv ohne Baby, 14-tägig Sa oder So 10.00–12.00 Uhr mit Freda-Louisa Leverkus und Daniela Cubas, yoga@fun-fitness-fulfillment.de 040/43 50 76

Jenny Grallert Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Trageberaterin, Rückbildung ohne Kind Fr 10.08.12 (17.20)–Fr 21.09.12 (19.00), Anmeldung unter 040/22 69 51 32 oder www.hebammensprechstunde.com

HARBURG

Asklepios Klinik Harburg Fit durch Rückbildungsgymnastik, www.asklepios.com/harburg Informationen unter 040/18 18 86 24 33

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg Rückbildung – Kurse ohne Baby Terminvereinbarung unter 040/790 06-472

WANDSBEK

Asklepios Klinik Wandsbek Offener Kurs ohne Kind, Di 20.30–21.30 Uhr, Hebamme Marga Albermann 040/68 87 17 77

Asklepios Klinik Wandsbek für Fortgeschrittene, Offener Kurs, ohne Anmeldung, ohne Kind, Do 20.00–21.00 Uhr, Heb. Maike Breuer 04104/69 01 83

Hebammenpraxis Ausnahmezeit Rückbildungskurs ohne Kinder, Kursleiterin Anja Prühs, 10x60 Min., Termin auf Anfrage. Bei Bedarf Kinderbetreuung, www.ausnahmezeit.com 040/38 07 98 44

SCHREIBBABY-AMBULANZ

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Ihr Baby ist geboren und statt großer Freude gibt es Probleme. Physiotherapeutin Ragna Marks gibt Ihnen Tipps 040/720 29 17

Bethesda Krankenhaus Physiotherapeutin Frau Ragna Marks, abends ohne Baby, 040/720 29 17

Bethesda Krankenhaus Frau Martina Rohling, vormittags mit Baby 040/71 14 05 27

HAMBURG-NORD

kinderfee-hamburg.de Einzelberatung und Erste Hilfe bei unruhigen Babys und Schlafproblemen Geschw.-Scholl-Str.131, info@kinderfee-hamburg.de 040/44 84 21

HAMBURG UND UMLAND

St. Adolf-Stift Cordula Wenzel, Heilprakt., Psychotherap., Homöopathin, Diplom-Päd., Anmeldung erforderlich unter www.geburts-in-reinbek.de oder 0176/48 86 87 10

SPORT FÜR MÜTTER

EIMSBÜTTEL

Karen Brack Dipl.-Psychologin gibt Yoga für Einsteiger, auch nach der Rückbildung sinnvoll, Di 20.00–21.30 Uhr 040/422 18 19

HAMBURG NORD

Asklepios Klinik Nord – Heidelberg Übungen für Bauch, Rücken und Beckenboden, 8x1 Std., Mo+Mi, mit und ohne Kind, Elternzentrum Rückenwind, Infos: www.asklepios.com/nord 040/18 18-87 32 60

KANGATRaining HAMBURG – Mama schwitzt und Baby schläft! Das Fitnessstraining für junge Mütter. Kurse ab 65 € in Volksdorf, Eidelstedt, Quickborn und Winterhude. Anmeldung unter: www.kangatraining-hamburg.de

HAMBURG UND UMLAND

Therapie Zentrum Tretau Mama-Workout-Kurse mit Baby ab dem 6. Monat, Di 15.15–16.15 Uhr und Do 14.45–15.45 Uhr, im Bürgerhaus Barsbüttel, Anmeldung unter A. Lippke, www.delfi-lippke.de oder 0179/938 57 63

HARBURG

Evangelische Familienbildung Harburg Im Haus der Kirche, Mama fit – Baby mit, montags 14.15–15.30 Uhr, Höllertwiete 5, 21073 Hamburg 040/519 000 961

Evangelische Familienbildung Harburg Im Haus der Kirche, Trauma nach der Geburt – durch Kunsttherapie und Yoga einen Umgang mit der erlebten Geburt finden, 40 €, Sa 16.6., 11.00–17.00 Uhr, Höllertwiete 5, 21073 Hamburg 040/519 000 961

Evangelische Familienbildung Harburg Im Haus der Kirche, Trauma nach der Geburt – durch Kunsttherapie und Yoga einen Umgang mit der erlebten Geburt finden, 40 €, Sa 16.6., 11.00–17.00 Uhr, Höllertwiete 5, 21073 Hamburg 040/519 000 961

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg Mama fit – Baby bei Papa, Terminvereinbarung unter 040/790 06-472

TRAGETUCH-UMGANG

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Tragen, Bindung und Halt fürs Leben, Tragetechniken, (3 x 90 min/30 €) Leitung Martina Kurr 040/739 59 52

HAMBURG MITTE

Jenny Grallert Trageberaterin, Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Einzeltrageberatung in und um Uhlenhorst, mehr Infos: www.hebammensprechstunde.com oder 040/22 69 51 32

HAMBURG-NORD

Marienkrankehaus Unterschiedliche Wickel- und Tragevarianten mit Tragetüchern und Tragesystemen, donnerstags, ab 15 Uhr 040/25 46 20 79

HAMBURG UND UMLAND

St. Adolf-Stift Anja Nihues, Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, mehr unter www.geburts-in-reinbek.de, Termine nach Absprache 040/72 69 33 77

YOGA

EIMSBÜTTEL

Karen Brack Dipl.-Psychologin, spez. Geburts- hilfe gibt Yoga für Rückbildung mit Baby, Fr 11.30–13.00 Uhr 040/422 18 19

Nanak Niwas Yoga mit Kleinkindern ab dem 7. Monat, Mo 10.45–12.15 Uhr, ohne Anmeldung, A. Lange, www.nanak-niwas.de 040/420 36 36

Nanak Niwas Yoga für die Balance der Hormone, Termine auf Anfrage, D. Keune, keudia@gmail.com 0172/935 12 96

Nanak Niwas Yoga mit Baby, Di 10.00–11.30 Uhr, ohne Anmeldung, M. Schürmann, www.nanak-niwas.de 040/420 36 36

Nanak Niwas – Breathwalk Yoga und Walken, Mi 10.00–11.30 Uhr, Treffen: Rückseite Dammtorbahnhof, www.nanak-niwas.de 040/420 36 36

Nanak Niwas Sanftes Yoga f. Einsteigerinnen, Fr 12.00–13.00 Uhr, ohne Anm., A. Schneider, www.nanak-niwas.de 040/420 36 36

yogaanke.de Yoga zur Rückbildung, Ansprechpartnerin Frau Anke Hentschler, info@yogaanke.de 0171/481 01 44

HAMBURG NORD **Asklepios Klinik Nord – Heidelberg**, Elternzentrum Rückenwind, Eltern-Kind-Yoga, Mo, Kursinfos unter: www.asklepios.com/nord 040/18 18-87 32 60

ANANDYoga Zentrum, Atma Khalsa, immer Mo 12.00–13.30 Uhr, RückbiYoga mit Baby, offener Kurs, fortlaufend, Gertigstraße 20, mehr Infos: www.das-anand.de 0178/147 29 39

HAMBURG UND UMLAND **Samadhi-Yogaschule** Yoga nach der Geburt im Tausendfüßler Kaltenkirchen bei Christine Podalski, Di 10.00–11.30 Uhr, www.samadhi-yogaschule.de 0172/457 23 52

WANDSBEK **Hebammenpraxis Rahlstedt** Rückbildungsyoga, Di 17.00–18.00 Uhr, Leiterin Frau Christiane Ben Slimane, Anfragen+Infos unter: christianebenslimane@hebammenpraxis-rahlstedt.com 0171/210 27 31

Mama to be
Massage für Schwangere und Mütter in Hamburg

Entspannend, entstauend & wohltuend!
Andrea Kahl: 0172 | 45 47 341 & 040 | 819 71 540
www.message-schwangerschaft-hamburg.de

Wie können wir Sie stärker machen?
Wer Kinderbetreuung oder Unterstützung im Haushalt benötigt, braucht Menschen, die mehr sehen. Mit umfassenden Konzepten fördern und fordern wir Familien und Senioren.

Telefon 677 50 98
www.kisenio.de

kisenio
Kinder- & Seniorenpflege
Der Mensch dahinter.

Lansinoh
HPA® LANOLIN

Pflegt, beruhigt und schützt wunde Brustwarzen in der Stillzeit

lansinoh.de

STOFFE
minibertiner

www.stoffladen-berlin.de

Stoffe * Individuelle Kinderwagenbesätze * Handmade designs for kids

HOSENMATZ KURSANGEBOTE GEBURT- & ELTERNKURSE



Gut zu wissen!

MERIDIAN STRETCHING

WAS IST DAS GENAU?

Hinter der klingenden Bezeichnung „Meridian Stretching“ oder auch „Jong Gong“ verbirgt sich eine ganzheitliche Methode des Körpertrainings, die auf den Erkenntnissen und Lehren der traditionellen chinesischen Medizin beruht. Im Gegensatz zum klassischen Stretching handelt es sich dabei um eine Rundum-Gymnastik für Körper und Seele. Gönnen Sie Ihrem Körper und Seele kleine Verwöhneinheiten über den Tag verteilt, denn um fit und gesund zu bleiben, sollte man sich Zeit für Entspannung trotz familiärer und beruflicher Verpflichtungen noch leisten können.

AUTOGENES- UND STRESSTRAINING

HAMBURG-NORD

Marienkrankehaus Entspannungstraining: In diesem Kurs lernen Sie die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen kennen und selbständig anwenden. Termine auf Anfrage, (60 €) 040/25 46 22 27

HAMBURG UMLAND – NORD

SV Henstedt-Ulzburg e.V. Antistressstraining, Termin auf Anfrage, SVHU Tanzsaal, Am Sportplatz, Kisdorf, mehr weitere Infos: www.sv-hu.de oder 04193/880 98 80

BECKENBODENTRAINING

ALTONA

GeburtsHaus Hamburg Kraftzentrum des Körpers. Kursinfos: www.geburtsHaus-hamburg.de 040/390 11 28

HAMBURG-NORD

Marienkrankehaus Beckenbodentraining zur Vorbeugung von Senkungsbeschwerden und Inkontinenz, Termine auf Anfrage, (55 €) 040/25 46 22 27

CRANIOSACRALE KÖRPERARBEIT

HARBURG

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg Die CranioSacrale Körperarbeit ist eine sanfte und einfühlsame Form der Körperarbeit, deren Ziel es ist, die körpereigene Selbstregulation zu unterstützen. Terminvereinb. unter 040/790 06-472

NACHSORGE

HAMBURG-NORD

Marienkrankehaus, fortlaufend, Termine auf Anfrage 040/48 54 31

WANDSBEK

Hebammenpraxis Ausnahmezeit Wochenbettbetreuung und Hausbesuche, Anja Prühs, Termine auf Anfrage, www.ausnahmezeit.com 0176/50 32 02 24 oder 040/38 07 98 44

OSTEOPATHIE

HAMBURG-NORD

Asklepios Klinik Nord – Heidberg, Osteopathie, Termine auf Anfrage beim Elternzentrum Rückenwind, Info unter: www.asklepios.com/nord 040/18 18-87 32 60

GeburtsHaus Hamburg Osteopathie, Termine auf Anfrage, mehr Kursinformationen unter: www.geburtsHaus-hamburg.de 040/390 11 28

PILATES

HAMBURG UMLAND – NORD

SV Henstedt-Ulzburg e.V. Pilates, Termin auf Anfrage, SVHU Sportland, Olivastraße 2, Henstedt-Ulzburg, weitere Infos: www.sv-hu.de oder 04193/880 98 80

SV Henstedt-Ulzburg e.V. Pilates, Termin auf Anfrage, SVHU Sportland, Olivastraße 2, Henstedt-Ulzburg, weitere Infos: www.sv-hu.de oder 04193/880 98 80

RÜCKBILDUNG MIT KIND

ALTONA

GeburtsHaus Hamburg Kurse mit Baby, oder Anmeldung. Kursinformationen unter: www.geburtsHaus-hamburg.de 040/390 11 28

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Hebamme Frau Alexandra Temme, mittags mit Baby 040/69 70 42 45

Bethesda Krankenhaus Frau Martina Rohling, vormittags mit Baby 040/71 14 05 27

Bethesda Krankenhaus Frau Mine Üysal, 040/724 59 22

EIMSBUETTEL

Birgit Fleischer Di oder Do, 10.00–11.30 Uhr mit Baby, Wiesenstraße 43a 040/47 07 92

Familientreffpunkt im Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg Di 15.00–16.15 Uhr, Judith Meier, mit Baby, Kosten werden von den Kassen übernommen, Kursus mit Kind, Anmeldung erf. unter www.d-k-h.de oder 040/790 20 25 90

Familientreffpunkt im Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg Di 10.00–11.30 Uhr, Gisela Weißflog, mit Baby, Kosten werden von der Kasse übernommen, Anmeldung erforderlich unter www.d-k-h.de oder 040/790 20 25 90

HAMBURG-NORD

Asklepios Klinik Nord – Heidberg vormittags und abends, mit Kind, Elternzentrum Rückenwind, Infos: www.asklepios.com/nord 040/18 18-87 32 60

Marienkrankehaus In speziellen Kursen zeigen unsere Hebammen Übungen und geben Tipps 040/25 46 16 66

HAMBURG UND UMLAND

St. Adolf-Stift Beginn frühestens 8 Wochen nach der Geburt, Anmeldung erforderlich, Kontaktdaten unter www.geburts-in-reinbek.de und 040/72 80 35 00

HAMBURG-MITTE

Postnatal-Yoga mit Baby, Lima, Lippmannstr. 59, Fr 11.15–12.30 Uhr, mit Freda-Louisa Leverkus, noch mehr Informationen unter: yoga@fun-fitness-fulfillment.de 040/43 50 76

Jenny Grallert Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Trageberaterin, Rückbildung mit Kind, Fr 10.08.12 (14.40)–Fr 21.09.12 (16.20), Anmeldung unter 040/22 69 51 32 oder www.hebammensprechstunde.com

HARBURG

Asklepios Klinik Harburg Fit durch Rückbildungsgymnastik, www.asklepios.com/harburg Informationen unter 040/18 18 86 24 33

Evangelische Familienbildung Harburg Im Haus der Kirche, Rückbildung mit Kind, Fr 9.00–10.30 Uhr, 6 x ab dem 22.06.2012, Höllertwiete 5, 21073 Hamburg, Termine und Infos auf www.fbs-harburg.de oder 040/519 000 961

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg Rückbildung – Kurse mit Baby Terminvereinbarung unter 040/790 06-472

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg Beckenboden-Intensiv-Kurs, Terminvereinbarung unter 040/790 06-472

WANDSBEK

Asklepios Klinik Wandsbek Kurs mit Kind, Di 10.00–11.30 Uhr, Hebamme Yevgenia Bumagina 04104/69 01 83

Asklepios Klinik Wandsbek Kurs mit Kind, Do 10–11.30 Uhr, Hebamme Maike Breuer 04104/69 01 83

Hebammenpraxis Rahlstedt Mi 10.00–12.00 Uhr, Rückbildung mit Babymassage, Leiterin Frau Christiane Ben Slimane, Anfragen+Infos: christianebenslimane@hebammenpraxis-rahlstedt.com 0171/210 27 31

RÜCKBILDUNG OHNE KIND

ALTONA

GeburtsHaus Hamburg Kurse ohne Baby, oder Anmeldung. Kursinformationen unter: www.geburtsHaus-hamburg.de 040/390 11 28

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus nach Vereinbarung mit Hebamme Frau Irma Salzmann, abends ohne Baby 04151/86 72 00

EIMSBUETTEL

Familientreffpunkt im Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg Di 19.00–20.30 Uhr, Sabine Langnau, Kosten werden von den Kassen übernommen, Rückbildungsyoga, Kurs o. Baby, Anmeldung erforderlich unter www.d-k-h.de oder 040/790 20 25 90

Familientreffpunkt im Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg Fr 19.30–21.00 Uhr, Johanna Möller, Kosten werden von den Kassen übernommen, o. Kind, Anmeldung erforderlich unter www.d-k-h.de oder 040/790 20 25 90

HAMBURG UND UMLAND

St. Adolf-Stift Beginn frühestens 8 Wochen nach der Geburt, Anmeldung erforderlich, Kontaktdaten unter www.geburts-in-reinbek.de und 040/72 80 35 00

HAMBURG-NORD

Asklepios Klinik Nord – Heidberg vormittags und abends, ohne Kind, Elternzentrum Rückenwind, Infos: www.asklepios.com/nord 040/18 18-87 32 60

Marienkrankehaus In speziellen Kursen zeigen unsere Hebammen Übungen und geben Tipps 040/25 46 16 66

HAMBURG UND UMLAND

St. Adolf-Stift Beginn frühestens 8 Wochen nach der Geburt, Anmeldung erforderlich, Kontaktdaten unter www.geburts-in-reinbek.de und 040/72 80 35 00

HAMBURG-MITTE

Postnatal-Yoga-Intensiv ohne Baby, 14-tägig Sa oder So 10.00–12.00 Uhr mit Freda-Louisa Leverkus und Daniela Cubas, yoga@fun-fitness-fulfillment.de 040/43 50 76

Jenny Grallert Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Trageberaterin, Rückbildung ohne Kind Fr 10.08.12 (17.20)–Fr 21.09.12 (19.00), Anmeldung unter 040/22 69 51 32 oder www.hebammensprechstunde.com

HARBURG

Asklepios Klinik Harburg Fit durch Rückbildungsgymnastik, www.asklepios.com/harburg Informationen unter 040/18 18 86 24 33

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg Rückbildung – Kurse ohne Baby Terminvereinbarung unter 040/790 06-472

WANDSBEK

Asklepios Klinik Wandsbek Offener Kurs ohne Kind, Di 20.30–21.30 Uhr, Hebamme Marga Albermann 040/68 87 17 77

Asklepios Klinik Wandsbek für Fortgeschrittene, Offener Kurs, ohne Anmeldung, ohne Kind, Do 20.00–21.00 Uhr, Heb. Maike Breuer 04104/69 01 83

Hebammenpraxis Ausnahmezeit Rückbildungskurs ohne Kinder, Kursleiterin Anja Prühs, 10x60 Min., Termin auf Anfrage. Bei Bedarf Kinderbetreuung, www.ausnahmezeit.com 040/38 07 98 44

SCHREIBBABY-AMBULANZ

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Ihr Baby ist geboren und statt großer Freude gibt es Probleme. Physiotherapeutin Ragna Marks gibt Ihnen Tipps 040/720 29 17

Bethesda Krankenhaus Physiotherapeutin Frau Ragna Marks, abends ohne Baby, 040/720 29 17

Bethesda Krankenhaus Frau Martina Rohling, vormittags mit Baby 040/71 14 05 27

HAMBURG-NORD

kinderfee-hamburg.de Einzelberatung und Erste Hilfe bei unruhigen Babys und Schlafproblemen Geschw.-Scholl-Str.131, info@kinderfee-hamburg.de 040/44 84 21

HAMBURG UND UMLAND

St. Adolf-Stift Cordula Wenzel, Heilprakt., Psychotherap., Homöopathin, Diplom-Päd., Anmeldung erforderlich unter www.geburts-in-reinbek.de oder 0176/48 86 87 10

SPORT FÜR MÜTTER

EIMSBUETTEL

Karen Brack Dipl.-Psychologin gibt Yoga für Einsteiger, auch nach der Rückbildung sinnvoll, Di 20.00–21.30 Uhr 040/422 18 19

HAMBURG NORD

Asklepios Klinik Nord – Heidberg Übungen für Bauch, Rücken und Beckenboden, 8x1 Std., Mo+Mi, mit und ohne Kind, Elternzentrum Rückenwind, Infos: www.asklepios.com/nord 040/18 18-87 32 60

KANGATRaining HAMBURG – Mama schwitzt und Baby schläft! Das Fitnessstraining für junge Mütter. Kurse ab 65 € in Volksdorf, Eidelstedt, Quickborn und Winterhude. Anmeldung unter: www.kangatraining-hamburg.de

HAMBURG UND UMLAND

Therapie Zentrum Tretau Mama-Workout-Kurse mit Baby ab dem 6. Monat, Di 15.15–16.15 Uhr und Do 14.45–15.45 Uhr, im Bürgerhaus Barsbüttel, Anmeldung unter A. Lippke, www.delfi-lippke.de oder 0179/938 57 63

HARBURG

Evangelische Familienbildung Harburg Im Haus der Kirche, Mama fit – Baby mit, montags 14.15–15.30 Uhr, Höllertwiete 5, 21073 Hamburg 040/519 000 961

Evangelische Familienbildung Harburg Im Haus der Kirche, Ausdauertraining für Mütter, mittwochs, 20.30–21.20 Uhr, Höllertwiete 5, 21073 Hamburg 040/519 000 961

Evangelische Familienbildung Harburg Im Haus der Kirche, Trauma nach der Geburt – durch Kunsttherapie und Yoga einen Umgang mit der erlebten Geburt finden, 40 €, Sa 16.6., 11.00–17.00 Uhr, Höllertwiete 5, 21073 Hamburg 040/519 000 961

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg Mama fit – Baby bei Papa. Terminvereinbarung unter 040/790 06-472

TRAGETUCH-UMGANG

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Tragen, Bindung und Halt fürs Leben, Tragetechniken, (3 x 90 min/30 €) Leitung Martina Kurr 040/739 59 52

HAMBURG MITTE

Jenny Grallert Trageberaterin, Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Einzeltrageberatung in und um Uhlenhorst, mehr Infos: www.hebammensprechstunde.com oder 040/22 69 51 32

HAMBURG-NORD

Marienkrankehaus Unterschiedliche Wickel- und Tragevarianten mit Tragetüchern und Tragesystemen, donnerstags, ab 15 Uhr 040/25 46 20 79

HAMBURG UND UMLAND

St. Adolf-Stift Anja Niehues, Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, mehr unter www.geburts-in-reinbek.de, Termine nach Absprache 040/72 69 33 77

YOGA

EIMSBUETTEL

Karen Brack Dipl.-Psychologin, spez. Geburts- hilfe gibt Yoga für Rückbildung mit Baby, Fr 11.30–13.00 Uhr 040/422 18 19

Nanak Niwas Yoga mit Kleinkindern ab dem 7. Monat, Mo 10.45–12.15 Uhr, ohne Anmeldung, A. Lange, www.nanak-niwas.de 040/420 36 36

Nanak Niwas Yoga für die Balance der Hormone, Termine auf Anfrage, D. Keune, keudia@gmail.com 0172/935 12 96

Nanak Niwas Yoga mit Baby, Di 10.00–11.30 Uhr, ohne Anmeldung, M. Schürmann, www.nanak-niwas.de 040/420 36 36

Nanak Niwas – Breathwalk Yoga und Walken, Mi 10.00–11.30 Uhr, Treffen: Rückseite Dammtorbahnhof, www.nanak-niwas.de 040/420 36 36

Nanak Niwas Sanftes Yoga f. Einsteigerinnen, Fr 12.00–13.00 Uhr, ohne Anm., A. Schneider, www.nanak-niwas.de 040/420 36 36

yogaanke.de Yoga zur Rückbildung, Ansprechpartnerin Frau Anke Hentschler, info@yogaanke.de 0171/481 01 44

HAMBURG NORD **Asklepios Klinik Nord – Heidberg**, Elternzentrum Rückenwind, Eltern-Kind-Yoga, Mo, Kursinfos unter: www.asklepios.com/nord 040/18 18-87 32 60

ANANDYoga Zentrum, Atma Khalsa, immer Mo 12.00–13.30 Uhr, RückbiYoga mit Baby, offener Kurs, fortlaufend, Gertigstraße 20, mehr Infos: www.das-anand.de 0178/147 29 39

HAMBURG UND UMLAND **Samadhi-Yogaschule** Yoga nach der Geburt im Tausendfüßler Kaltenkirchen bei Christine Podalski, Di 10.00–11.30 Uhr, www.samadhi-yogaschule.de 0172/457 23 52

WANDSBEK **Hebammenpraxis Rahlstedt** Rückbildungsyoga, Di 17.00–18.00 Uhr, Leiterin Frau Christiane Ben Slimane, Anfragen+Infos unter: christianebenslimane@hebammenpraxis-rahlstedt.com 0171/210 27 31

Mama to be
Massage für Schwangere und Mütter in Hamburg

Entspannend, entstauend & wohltuend!
Andrea Kahl: 0172 | 45 47 341 & 040 | 819 71 540
www.massage-schwangerschaft-hamburg.de

Wie können wir Sie stärker machen?
Wer Kinderbetreuung oder Unterstützung im Haushalt benötigt, braucht Menschen, die mehr sehen. Mit umfassenden Konzepten fordern und fördern wir Familien und Senioren.

Telefon 677 50 98
www.kisenio.de

kisenio
Kinder- & Seniorenpflege
Der Mensch dahinter.

Lansinoh
HPA® LANOLIN

Pflegt, beruhigt und schützt wunde Brustwarzen in der Stillzeit

lansinoh.de

STOFFE
minibertiner

www.stoffladen-berlin.de

Stoffe * Individuelle Kinderwagenbesätze * Handmade designs for kids

HOSENMATZ KURSANGEBOTE BABY- & KINDERKURSE



PEKIP

WAS IST DAS GENAU?

PEKiP Kurse fördern die eigene Aktivität Ihres Babys, seine freie, selbstständige Bewegung und stärken dadurch seine innere Sicherheit. Mütter/Väter werden angeregt, die Stimmungen und Bedürfnisse ihres Babys ernst zu nehmen, die Bindung wird verstärkt, das Vertrauen zwischen Eltern und Babys wird gefördert und gefestigt. Eltern finden in anderen Eltern Gleichgesinnte. Die PEKiP-Gruppenleiterin moderiert das Geschehen und bringt sie auf nichtdirektive Weise zu eigenen Lösungen. Mehr Infos unter www.hamburg-pekipp.com.

BABYMASSAGE

ALTONA

Elbmassage c/o Festland, Holstenstraße 30, 22767 Hamburg, Informationen und Termine unter www.elbmassage.de **040/41 30 78 92 70**

Geburtshaus Hamburg Speziell für Väter, Streicheln macht Babys stark fürs Leben. www.geburtshaus-hamburg.de **040/390 11 28**

Geburtshaus Hamburg Streicheln macht Babys stark fürs Leben. Kursinfos unter: www.geburtshaus-hamburg.de **040/390 11 28**

kinderfee-hamburg.de Ohne Monatsangabe, Termin erfragen, Mo-So, private Termine für Baby-massage bei Ihnen oder in unseren Räumen **040/44 84 21**

BERGEDORF

andreamothes.de Baby- und Kindermassage im Raum der Sinne, Harmonie und Geborgenheit. Kursleiterin Frau Andrea Mothes in Geesthacht. **04152/136 22 58**

Bethesda Krankenhaus Baby-massage, Berührungen mit Respekt, ab 6. Lebenswoche, 5x90min/50€. Leitung M. Kurr **040/739 59 52**

Bethesda Krankenhaus Baby-massage, Berührungen mit Respekt, ab 8. Lebenswoche in Wentorf, 30 € (5 x 60 min) Hebamme Martina Rohling **040/71 14 05 27**

EIMSBÜTTEL

Birgit Fleischer Termine auf Anfrage, Wiesenstraße 43a **040/47 07 92**

Familientreffpunkt im Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg Mo 14.00-15.15 Uhr, Patricia Beer, 10-wöchiger Kurs, Anmeldung erforderlich unter www.d-k-h.de oder unter **040/790 20 25 90**

Familientreffpunkt im Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg Mo 15.30-16.45 Uhr, Patricia Beer 10-wöchiger Kurs, Anmeldung erforderlich unter www.d-k-h.de **040/790 20 25 90**

kinderfee-hamburg.de Ohne Monatsangabe, Termin erfragen, Mo-So, private Termine für Baby-massage bei Ihnen oder in unseren Räumen **040/44 84 21**

Nanak Niwas Eva Pawlas, Mi 12.00-13.30 Uhr, Massage, Yoga, Tanz, www.nanak-niwas.de **040/420 36 36**

HAMBURG NORD

Asklepios Klinik Nord – Heidberg Baby-massage Di+Do, 6x1,5 Std. im Elternzentrum Rückenwind, Info: www.asklepios.com/nord **040/18 18-87 32 60**

Asklepios Klinik Nord – Heidberg Baby-massage für Väter/für Zwillingeltern, Sa, 5x1 Std. im Elternzentrum Rückenwind, mehr Infos unter: www.asklepios.com/nord **040/18 18-87 32 60**

kinderfee-hamburg.de 10.+17.+24.05. Mi 10.00-11.30 Uhr, Anleitung in einer kleinen Gruppe, Geschwister-Scholl-Straße 131, www.kinderfee-hamburg.de, mehr Infos unter **040/44 84 21**

kinderfee-hamburg.de Ohne Monatsangabe, Termin erfragen, Mo-So, private Termine für Baby-massage bei Ihnen oder in unseren Räumen **040/44 84 21**

Marienkrankehaus Entspannen, beruhigen, Bindung stärken. In Kleingruppen 5 x 75 Min. (65€), Einzelanleitung 60 Min. (50 €), dienstags, 10.00-11.15 Uhr, und Termine auf Anfrage **040/25 46 22 27**

HAMBURG UND UMLAND

St. Adolf-Stift Susanne Wulf, Kinderkrankenschwester, mehr unter www.gewurt-in-reinbek.de, Termine nach Absprache unter **040/89 72 51 97**

HARBURG

Asklepios Klinik Harburg Baby-massage **040/79 14 12 33**

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg Baby-massage Terminvereinbarung unter **040/790 06-472**

WANDSBEK

Asklepios Klinik Wandsbek Mo 10.00-11.30 Uhr, Termine nach Absprache bei Frau Albersmann **040/52 67 84 84**

Asklepios Klinik Wandsbek Di 15.30-17.00 Uhr, Termine nach Absprache, Hebamme Albersmann **040/68 87 17 77**

Hebammenpraxis Ausnahmezeit Baby-massage 5x60 Min., Anja Prühs, Termine unter www.ausnahmezeit.com **040/38 07 98 44**

BABYPFLEGE

ALTONA

Geburtshaus Hamburg Eltern sein, I So alles rund ums Leben mit Baby. Kursinfos: www.geburtshaus-hamburg.de **040/390 11 28**

kinderfee-hamburg.de Ohne Monatsangabe, Termin erfragen: Mo-So, Säuglingspflege + Anleitung zur Baby-massage privat bei Ihnen/ in unseren Räumen mit Freunden **040/44 84 21**

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Kinderkrankenschwester Frau Evelin Nicklaus, Dieser Säuglingspflegekurs kostet 20 € pro Elternpaar für ca. 2-3 Std., Termine auf Anfrage **040/722 97 71**

kinderfee-hamburg.de Ohne Monatsangabe, Termin erfragen: Mo-So, Säuglingspflege + Anleitung zur Baby-massage privat bei Ihnen/ in unseren Räumen mit Freunden **040/44 84 21**

EIMSBÜTTEL

Familientreffpunkt im Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg Mo 18.30-20.30 Uhr, 3-wöchig, P. Meier, Anmeldung erforderlich unter www.d-k-h.de oder **040/49 06 67 30**

kinderfee-hamburg.de Ohne Monatsangabe, Termin erfragen: Mo-So, Säuglingspflege + Anleitung zur Baby-massage privat bei Ihnen/ in unseren Räumen mit Freunden **040/44 84 21**

HAMBURG MITTE

kinderfee-hamburg.de ohne Monatsangabe, Termin erfragen: Mo-So, Säuglingspflege + Anleitung zur Baby-massage privat bei Ihnen oder in unseren Räumen mit Freunden. Mehr Infos unter **040/44 84 21**

HAMBURG NORD

Asklepios Klinik Nord – Heidberg Säuglingspflegekurs 1x5 Std., Sa oder So, Elternzentrum Rückenwind, Kursinfo: www.asklepios.com/nord **040/18 18-87 32 60**

kinderfee-hamburg.de Säuglingspflege und Anleitung zur Baby-massage, 02.03. Fr 16.00-20.00 Uhr, info@kinderfee-hamburg.de **040/44 84 21**

kinderfee-hamburg.de Säuglingspflege und Anleitung zur Baby-massage, 27.04. Fr 16.00-20.00 Uhr, info@kinderfee-hamburg.de **040/44 84 21**

kinderfee-hamburg.de ohne Monatsangabe, Termin erfragen: Mo-So, Säuglingspflege + Anleitung zur Baby-massage privat bei Ihnen/ in unseren Räumen mit Freunden **040/44 84 21**

Marienkrankehaus Kurs zur Säuglingspflege für Frauen, die im Marienkrankenhaus entbinden. Termine auf Anfrage **040/25 46 16 34**

HARBURG

Asklepios Klinik Harburg Säuglingspflegekurs zur Vorbereitung auf das Leben mit dem Neugeborenen **040/18 18 86 2481**

kinderfee-hamburg.de Ohne Monatsangabe, Termin erfragen: Mo-So, Säuglingspflege + Anleitung zur Baby-massage privat bei Ihnen/ in unseren Räumen mit Freunden **040/44 84 21**

UMLAND HAMBURG NORD

kinderfee-hamburg.de Termin erfragen: Mo-So, Säuglingspflege + Anleitung zur Baby-massage privat bei Ihnen/ in unseren Räumen mit Freunden **040/44 84 21**

UMLAND HAMBURG –WEST

kinderfee-hamburg.de Termin erfragen: Mo-So, Säuglingspflege + Anleitung zur Baby-massage privat bei Ihnen/ in unseren Räumen mit Freunden **040/44 84 21**

WANDSBEK

Asklepios Klinik Wandsbek Kurs zur Vorbereitung auf die Geburt, 2ter Mo im Monat von 19.00-21.30 Uhr, bei Claudia Achillis **040/250 80 09**

Hebammenpraxis Ausnahmezeit Fortlaufend, Termine auf Anfrage, mehr Informationen: www.ausnahmezeit.com **040/38 07 98 44**

Hebammenpraxis Rahstedt Babypflege, Sa 10.00-14.00 Uhr, (Termin auf Anfrage) Leiterin Frau Christiane Ben Slimane. Anfrage: christianebenslimane@hebammenpraxis-rahstedt.com **0171/210 27 31**

kinderfee-hamburg.de Ohne Monatsangabe, Termin erfragen: Mo-So, Säuglingspflege und Anleitung zur Baby-massage privat bei Ihnen oder in unseren Räumen mit Freunden. Mehr Infos unter **040/44 84 21**

BABYS IN BEWEGUNG

EIMSBÜTTEL

Hebammenpraxis am Alsterlauf Babys sind von Anfang an aktiv. Sie entdecken mit ihrem Körper und ihren Sinnen die Welt, Leitung: Miriam Kuhl für Babys ab 4-12 Mon., Mi oder auf Anfrage **0151/14 05 43 60**

HAMBURG UMLAND – NORD

SV Henstedt-Ulzburg e.V. Babyturnen Lilliput ab 6 Monaten, Termin auf Anfrage, SVHU Sportland, Olivastr. 2, Henstedt-Ulzburg, Infos: www.sv-hu.de oder **04193/880 98 80**

BABY- UND KINDERSCHWIMMEN

ALTONA

Bäderland Aqua Baby I 3-12 Monate, Bad Blankenese, Simrockstr. 45, 22589 Hamburg, Mi 10.15-11.00 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby I 3-12 Monate, Bad Blankenese, Simrockstr. 45, 22589 Hamburg, Mi 14.00-14.45 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby I 3-12 Monate, Bad Blankenese, Simrockstr. 45, 22589 Hamburg, Fr 11.45-12.30 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby 2 1-2 Jahre, Bad Blankenese, Simrockstr. 45, 22589 Hamburg, Mi 11.45-12.30 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby 2 1-2 Jahre, Bad Blankenese, Simrockstr. 45, 22589 Hamburg, Mi 14.45-15.30 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby 2 1-2 Jahre, Bad Blankenese, Simrockstr. 45, 22589 Hamburg, Fr 11.00-11.45 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Kita 2-4 Jahre, Bad Blankenese, Simrockstr. 45, 22589 Hamburg, Mi 11.00-11.45 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Kita 2-4 Jahre, Bad Blankenese, Simrockstr. 45, 22589 Hamburg, Mi 14.45-15.30 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Kita 2-4 Jahre, Bad Blankenese, Simrockstr. 45, 22589 Hamburg, Mi 15.30-16.15 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Kita 2-4 Jahre, Bad Blankenese, Simrockstr. 45, 22589 Hamburg, Fr 10.15-11.00 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 Jahre, Schwimmernkurs bei Anne, Do 28.06.-16.08.2012, 15.30-16.30 Uhr, Bahrenfeld, Holmes Place, Gasstr. 2, Infos: **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 3-4 J., Kleinkinderschwimmen bei Anne, Fr 04.05.-22.06.12, 14.30-15.30 Uhr, Bahrenfeld, Holmes Place, Gasstr. 2, Infos unter **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 3-4 J., Kleinkinderschwimmen bei Anne, Fr 29.06.-17.08.12, 14.30-15.30 Uhr, Bahrenfeld, Holmes Place, Gasstr. 2, Infos unter **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-8 J., Schwimmclub bei Anne, jeweils freitags, 16.30-17.30 Uhr, Bahrenfeld, Holmes Place, Gasstr. 2, Infos: **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-9 J., Schwimmclub bei Anne, jeweils freitags, 16.00-17.00 Uhr, Bahrenfeld, Holmes Place, Gasstr. 2, Infos: **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 Jahre, Seepferdchenkurs bei Anne, Sa 05.05.-23.06.2012, 14.00-15.00 Uhr, Bahrenfeld, Holmes Place, Gasstr. 2, Infos unter **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 Jahre, Seepferdchenkurs bei Anne, Sa 30.06.-18.08.12, 14.00-15.00 Uhr, Bahrenfeld, Holmes Place, Gasstr. 2, Infos: **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-8 J., Schwimmclub bei Anne, jeweils samstags, 16.00-17.00 Uhr, Bahrenfeld, Holmes Place, Gasstr. 2, Infos: **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 Jahre, Seepferdchenkurs bei Anne, Sa 05.05.-23.06.2012, 14.00-15.00 Uhr, Bahrenfeld, Holmes Place, Gasstr. 2, Infos unter **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 J., Seepferdchenkurs bei Anne, Sa 30.06.-18.08.12, 14.00-15.00 Uhr, Bahrenfeld, Holmes Place, Gasstr. 2, Infos: **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 Jahre, Seepferdchenkurs bei Antonia, Mo 07.05.-25.06.2012, 16.00-17.00 Uhr, Lokstedt, epi-Zentrum, Sorthmannweg 11-13, **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 Jahre, Seepferdchenkurs bei Antonia, Mo 07.05.-25.06.2012, 17.00-18.00 Uhr, Lokstedt, epi-Zentrum, Sorthmannweg 11-13, **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 J., Einwochenschwimmkurs bei Antonia, 25.06.-30.06.2012, Mo 15.00 Uhr, Di+Mi 17.00 Uhr, Do+Fr 16.00 Uhr, Sa 11.30 Uhr, Lokstedt, epi-Zentrum, Sorthmannweg 11-13 **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 J., Einwochenschwimmkurs bei Antonia, 02.07.-07.07.2012, Mo-Mi 17.00 Uhr, Do+Fr 16.00 Uhr, Sa 11.30 Uhr, Lokstedt, epi-Zentrum, Sorthmannweg 11-13 **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 J., Einwochenschwimmkurs bei Antonia, 09.07.-14.07.2012, Mo-Mi 17.00 Uhr, Do+Fr 16.00 Uhr, Sa 11.30 Uhr, Lokstedt, epi-Zentrum, Sorthmannweg 11-13 **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 J., Einwochenschwimmkurs bei Antonia, 16.07.-21.07.2012, Mo-Mi 17.00 Uhr, Do+Fr 16.00 Uhr, Sa 11.30 Uhr, Lokstedt, epi-Zentrum, Sorthmannweg 11-13 **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 J., Einwochenschwimmkurs bei Antonia, 16.07.-21.07.2012, Mo-Mi 17.00 Uhr, Do+Fr 16.00 Uhr, Sa 11.30 Uhr, Lokstedt, epi-Zentrum, Sorthmannweg 11-13 **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 J., Einwochenschwimmkurs bei Antonia, 16.07.-21.07.2012, Mo-Mi 17.00 Uhr, Do+Fr 16.00 Uhr, Sa 11.30 Uhr, Lokstedt, epi-Zentrum, Sorthmannweg 11-13 **0800/588 98 24**

Springtime 2012
Laura & Louis Fashion Room for Kids
Kindermode ab Gr. 80 - Mo.-Fr. 10.30 - 18.30 u. Sa. 11 - 16 Uhr
Hegestraße 8 - 20251 Hamburg - www.lauraundlouis.de

Abenteuer-Betten
Spiel- und Hochbetten die mitwachsen.
KinderTraumMöbel - Helga Bergemann
Hohenzollernring 32 · 22763 Hamburg.
Tel. 040/39905626 · Fax 040/39901330
Email: hb@kindertraummobel.de
www.KinderTraumMöbel.de

Frühkindliche Musikalisierung
Wir bieten Kurse für Kinder ab dem 5. Lebensmonat. Rufen Sie uns an und besuchen Sie unseren kostenlosen Probeunterricht. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Besuchen Sie uns auf der BabyWelt Hamburg vom 1.-3. Juni, Fr.+Sa. von 10-18 Uhr, So. von 10-17 Uhr
Yamaha Music School Hamburg-Eppendorf
Osterfeldstraße 12-14 • Tel.: 040 47 99 09
YAMAHA MUSIC SCHOOL

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 J., Einwochenschwimmkurs bei Antonia, 23.07.-28.07.2012, Mo-Mi 17.00 Uhr, Do+Fr 16.00 Uhr, Sa 11.30 Uhr, Lokstedt, epi-Zentrum, Sorthmannweg 11-13, **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 Jahre, Schwimmernkurs bei Antonia, Do 03.05.-21.06.2012, 16.00-17.00 Uhr, Lokstedt, epi-Zentrum, Sorthmannweg 11-13, **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 Jahre, Seepferdchenkurs bei Antonia, Do 24.05.-12.07.2012, 17.00-18.00 Uhr, Lokstedt, epi-Zentrum, Sorthmannweg 11-13, **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 Jahre, Seepferdchenkurs bei Antonia, Do 19.07.-06.09.2012, 17.00-18.00 Uhr, Lokstedt, epi-Zentrum, Sorthmannweg 11-13, **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 Jahre, Seepferdchenkurs bei Katalin, Sa 05.05.-23.06.2012, 09.30-10.30 Uhr, Lokstedt, epi-Zentrum, Sorthmannweg 11-13, **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 Jahre, Seepferdchenkurs bei Katalin, Sa 30.06.-18.08.2012, 09.30-10.30 Uhr, Lokstedt, epi-Zentrum, Sorthmannweg 11-13, **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 Jahre, Seepferdchenkurs bei Katalin, Sa 05.05.-23.06.2012, 10.30-11.30 Uhr, Lokstedt, epi-Zentrum, Sorthmannweg 11-13, **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 Jahre, Schwimmernkurs bei Katalin, Sa 30.06.-18.08.2012, 10.30-11.30 Uhr, Lokstedt, epi-Zentrum, Sorthmannweg 11-13, **0800/588 98 24**

HAMBURG-MITTE

Bäderland Aqua Baby I 3-12 Mon., Hallenbad St. Pauli, Budapest Str. 29, 20359 Hamburg, Fr 15.15-16.00 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby 2 1-2 Jahre, Hallenbad St. Pauli, Budapest Str. 29, 20359 Hamburg, Fr 16.00-16.45 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Kita 2-4 Jahre, Hallenbad St. Pauli, Budapest Str. 29, 20359 Hamburg, Fr 16.45-17.30 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 J., Seepferdchenkurs bei Katalin, Do 24.05.-19.07.12, 17.00-18.00 Uhr, St.Georg, Atlantik Hotel, An der Alster 71 **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 J., Seepferdchenkurs bei Katalin, Do 26.07.-13.09.12, 17.00-18.00 Uhr, St.Georg, Atlantik Hotel, An der Alster 71 **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-9 J., Schwimmclub bei Katalin, jeweils dienstags, 17.00-18.00 Uhr, Bahrenfeld, Holmes Place, Gasstr. 2, Infos: **0800/588 98 24**

HAMBURG-NORD

Bäderland Aqua Baby I 3-12 Monate, Hallenbad Ohlsdorf, Im Grünen Grunde 1, 22335 Hamb., Do 9.45-10.30 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby I 3-12 Monate, Hallenbad Ohlsdorf, Im Grünen Grunde 1, 22335 Hamb., Sa 10.15-11.00 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby 2 1-2 Jahre, Hallenbad Ohlsdorf, Im Grünen Grunde 1, 22335 Hamb., Do 11.15-12.00 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby 2 1-2 Jahre, Hallenbad Ohlsdorf, Im Grünen Grunde 1, 22335 Hamb., Sa 11.00-11.45 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Kita 2-4 Jahre, Hallenbad Ohlsdorf, Im Grünen Grunde 1, 22335 Hamburg, Do 10.30-11.15 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Kita 2-4 Jahre, Hallenbad Ohlsdorf, Im Grünen Grunde 1, 22335 Hamburg, Sa 11.45-12.30 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Marienkrankehaus Babyschwimmen -Wassergewöhnung: 5-12 Monate und 12-24 Monate (78 €), Kurse fortlaufend, Termine auf Anfrage **040/25 46 22 27**

Marienkrankehaus Aqua-Kids: senso-motorische Förderung in Kleingruppen, 2-4 Jahre (78 €), Kurse fortlaufend, Termine auf Anfrage **040/25 46 22 27**

Marienkrankehaus Pinguin-Kurs: Grundlagen des Schwimmen spielerisch erfahren, ab 4 J., (92 €), Termine auf Anfrage **040/25 46 22 27**

Marienkrankehaus, Seepferdchen-Kurs: Anschluss an Pinguin-Kurs, Grundlagen zum Erlangen des Seepferdchen-Abzeichens, (115 €), Termine auf Anfrage **040/25 46 22 27**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 Jahre, Einwochenschwimmkurs bei Tobias, Mo-Sa 05.03.-10.03.2012, Mo-Fr 16.00-17.00 und Sa 10.00-11.00 Uhr, Uhlenhorst, Altenhof der ErK, Winterhuder Weg 98-108, **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 Jahre, Seepferdchenkurs bei Tobias, Mo 21.05.-09.07.2012, 17.00-18.00 Uhr, Uhlenhorst, Altenhof der ErK, Winterhuder Weg 98-108, Infos unter **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 Jahre, Seepferdchenkurs bei Tobias, Di 19.06.-07.08.2012, 17.00-18.00 Uhr, Uhlenhorst, Altenhof der ErK, Winterhuder Weg 98-108, Infos unter **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 3-12 Mon., Babyschwimmen bei Ana, Mi 16.05.-18.07.12, 10.00-10.30 Uhr, Uhlenhorst, Altenhof der ErK, Winterhuder Weg 98-108, **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 3-4 Jahre, Kleinkinderschwimmen bei Tobias, Mi 02.05.-20.06.2012, 17.00-18.00 Uhr, Uhlenhorst, Altenhof der ErK, Winterhuder Weg 98-108, Infos unter **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 3-4 Jahre, Kleinkinderschwimmen bei Tobias, Mi 27.06.-15.08.2012, 17.00-18.00 Uhr, Uhlenhorst, Altenhof der ErK, Winterhuder Weg 98-108, Infos unter **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 Jahre, Schwimmernkurs bei Tobias, Do 21.06.-09.08.2012, 17.00-18.00 Uhr, Uhlenhorst, Altenhof der ErK, Winterhuder Weg 98-108, Infos unter **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 3-12 Mon., Babyschwimmen bei Ana, Fr 01.06.-27.07.12, 10.30-11.00 Uhr, Uhlenhorst, Altenhof der ErK, Winterhuder Weg 98-108, **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 Jahre, Schwimmernkurs bei Tobias, Fr 25.05.-13.07.2012, 15.00-16.00 Uhr, Uhlenhorst, Altenhof der ErK, Winterhuder Weg 98-108, Infos unter **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-8 Jahre, Schwimmclub bei Tobias, jeweils freitags, 17.00-18.00 Uhr, Uhlenhorst, Altenhof der ErK, Winterhuder Weg 98-108 **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 3-4 Jahre, Kleinkinderschwimmen bei Tobias, Sa 09.06.-28.07.2012, 10.00-11.00 Uhr, Uhlenhorst, Altenhof der ErK, Winterhuder Weg 98-108, Infos unter **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 Jahre, Seepferdchenkurs bei Tobias, Sa 16.06.-04.08.2012, 11.00-12.00 Uhr, Uhlenhorst, Altenhof der ErK, Winterhuder Weg 98-108, **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 J., Seepferdchenkurs bei Tobias, Sa 16.06.-04.08.2012, 11.00-12.00 Uhr, Uhlenhorst, Altenhof der ErK, Winterhuder Weg 98-108, **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 5-7 J., Seepferdchenkurs bei Tobias, Sa 03.03.-21.04.12, 12.00-13.00 Uhr, Uhlenhorst, Altenhof der ErK, Winterhuder Weg 98-108, **0800/588 98 24**

HARBURG

Asklepios Klinik Harburg Di, 16.00-17.00 Uhr, Schwimmbad, Haus 8, UG (Frühreha) **040/18 86 24 33**

Bäderland Aqua Baby I 3-12 Mon., Hallenbad Süderelbe, Neugrabener Markt 9, 21149 Hamburg, Mi 10.45-11.30 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby I 3-12 Mon., Hallenbad Süderelbe, Neugrabener Markt 9, 21149 Hamburg, Sa 9.00-9.45 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby I 3-12 Mon., Hallenbad Süderelbe, Neugrabener Markt 9, 21149 Hamburg, Sa 11.30-12.15 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby 2 1-2 Jahre, Hallenbad Süderelbe, Neugrabener Markt 9, 21149 Hamburg, Mi 10.00-10.45 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby 2 1-2 Jahre, Hallenbad Süderelbe, Neugrabener Markt 9, 21149 Hamburg, Sa 10.45-11.30 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Kita 2-4 Jahre, Hallenbad Süderelbe, Neugrabener Markt 9, 21149 Hamburg, Mi 9.15-10.00 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Kita 2-4 Jahre, Hallenbad Süderelbe, Neugrabener Markt 9, 21149 Hamburg, Sa 9.45-10.30 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Kita 2-4 Jahre, Hallenbad Süderelbe, Neugrabener Markt 9, 21149 Hamburg, Sa 10.00-10.45 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby I 3-12 Mon., Hallenbad Süderelbe, Neugrabener Markt 9, 21149 Hamburg, Fr 11.15-12.00 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby I 3-12 Mon., Hallenbad Süderelbe, Neugrabener Markt 9, 21149 Hamburg, Sa 10.00-10.45 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby I 3-12 Mon., Hallenbad Rahlstedt, Rahlstedter Bahnhofstr. 52, 22143 Hamburg, Do 9.30-10.15 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby I 3-12 Mon., Hallenbad Rahlstedt, Rahlstedter Bahnhofstr. 52, 22143 Hamburg, Do 11.00-11.45 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby I 3-12 Mon., Hallenbad Rahlstedt, Rahlstedter Bahnhofstr. 52, 22143 Hamburg, Sa 9.30-10.15 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby I 3-12 Mon., Hallenbad Rahlstedt, Rahlstedter Bahnhofstr. 52, 22143 Hamburg, Sa 10.15-11.00 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby I 3-12 Mon., Hallenbad Rahlstedt, Rahlstedter Bahnhofstr. 52, 22143 Hamburg, Di 10.00-10.45 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby 2 1-2 Jahre, Hallenbad Bramfeld, Fabriciusstr. 223, 22177 Hamburg, Fr 9.45-10.30 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby 2 1-2 Jahre, Hallenbad Bramfeld, Fabriciusstr. 223, 22177 Hamburg, Fr 9.45-10.30 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby 2 1-2 Jahre, Hallenbad Bramfeld, Fabriciusstr. 223, 22177 Hamburg, Di 12.15-13.00 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Baby 2 1-2 Jahre, Hallenbad Bramfeld, Fabriciusstr. 223, 22177 Hamburg, Di 11.30-12.15 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Kita 2-4 Jahre, Hallenbad Bramfeld, Fabriciusstr. 223, 22177 Hamburg, Fr 10.30-11.15 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Kita 2-4 Jahre, Hallenbad Bramfeld, Fabriciusstr. 223, 22177 Hamburg, Sa 11.45-12.30 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Bäderland Aqua Kita 2-4 Jahre, Hallenbad Bramfeld, Fabriciusstr. 223, 22177 Hamburg, Di 10.45-11.30 Uhr, € 7,50 **040/18 88 90**

Schwimmschule Ballon Hamburg 3-12 Monate, Babyschwimmen bei Ana, Do 26.06.-28.08.2012, 10.00-10.30 Uhr, Farmsen, BFW, August-Krogmann-Str. 52 **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 1,5-3 Jahre, Babyschwimmen bei Ana, Di 05.06.-24.07.2012, 11.00-12.00 Uhr, Farmsen, BFW, August-Krogmann-Str. 52 **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 3-12 Monate, Babyschwimmen bei Ana, Fr 01.06.-27.07.12, 10.30-11.00 Uhr, Uhlenhorst, Altenhof der ErK, Winterhuder Weg 98-108, **0800/588 98 24**

Schwimmschule Ballon Hamburg 3-12 Monate, Babyschwimmen bei Ana, Fr 01.06.-27.07.12, 10.30-11.00 Uhr, Uhlenhorst, Altenhof der ErK, Winterhuder Weg 98-108, **0800/588 98 24**

BABYZEICHENSPRACHE

HAMBURGWEIT

babySignal mit den Händchen sprechen, 6-24 Monate, 6 Termine, diverse Stadtteile, www.babysignal.de **040/420 25 50**

DELFI

HAMBURG UND UMLAND

Therapie Zentrum Tretau DELFI® Kurse, Mo-Do 9.00-10.30 Uhr und 10.30-12.00 Uhr, Quereinsteig möglich! frühzeitig anmelden! In 21465 Reinbek. Frau A. Lippke, www.delfi-lippke.de oder **0170/938 57 63**

Therapie Zentrum Tretau DELFI® Kurse, Fr 9.30 Uhr (Zwergentreff ab 1 Jahr), Quereinsteig möglich! frühzeitig anmelden! In 21465 Reinbek. Frau A. Lippke, www.delfi-lippke.de oder **0170/938 57 63**

Therapie Zentrum Tretau DELFI® Kurse, Fr 11.00-12.30 Uhr, Quereinsteig möglich! frühzeitig anmelden! In 21465 Reinbek. A. Lippke, www.delfi-lippke.de o. **0170/938 57 63**

HARBURG

Evangelische Familienbildung Harburg Im Haus der Kirche, DELFI® für Kinder von 0-1 Jahr, jeweils Mo, Mi und Do, Höiertwiete 5, 21073 Hamburg, www.fbs-harburg.de oder **040/519 000 961**

GESCHWISTERSCHULE

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Teilnehmen können 6 Kinder im Alter von 4-10 J. Sa 10.00-12.00 Uhr. Hebamme Frau Temme **040/69 70 42 45**

HAMBURG NORD

Asklepios Klinik Nord - Heidberg 1x2 Std., Sa, Elternzentrum Rückenwind, Kursinfo unter: www.asklepios.com/nord **040/18 18-87 32 60**

kinderfee-hamburg.de mit Geschwisterdiplom! Termine auf Anfrage o. privat organisieren. Einzelkurse mit Babymassage für Größere. **040/44 84 21**

HAMBURG UND UMLAND

St. Adolf-Stift Kinderkrankenschwestern Susanne Wulf und Michèle Lubczyk, Anmeldung erforderlich, Termine unter www.geburtsin-reinbek.de und **040/72 80 35 00**

WANDSBEK

Asklepios Klinik Wandsbek Termine auf Anfrage, Kinderkrankenschw. Sabine Günsch **040/73 12 78 49**

Asklepios Klinik Wandsbek Termine auf Anfrage, Kinderkrankenschwester/Fachkraft für Pädiatrische Intensivpflege, Susanne Ehlers **040/67 58 43 38**

HARBURG

Asklepios Klinik Harburg mit Geschwisterdiplom; Infos: www.asklepios.com/harburg oder **040/18 18 86 24 33**

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg Geschwisterkurs - Für Kinder ab 3 Jahre. Anmeldung unter **040/790 06-472**

GROSSELTERNSCHULE

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Großeltern sein ist eine Herausforderung! Warum ist heute alles so anders? Antworten gibt Ihnen Frau Rohling, Sa 15.00-17.00 Uhr, 15€, Terminabsprache unter **040/71 14 05 27**

HAMBURG UND UMLAND

St. Adolf-Stift Tipps für die erste Zeit mit dem Enkelkind, Hebammen Petra Zeh und Antje Westermiltes, Termine und Anmeldung unter www.geburtsin-reinbek.de und **040/72 80 35 00**

HARBURG

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg Großelternkurs Anmeldung unter **040/790 06-472**

HANDLING

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Physiotherapeutin Frau Marks. Handling, Motorische Entwicklung, 5x1 Std., 5 Kinder pro Kurs 45 € **040/720 29 17**

KINDERTANZEN

ALTONA

Ballettstudio Akeleiweg 16, 22607 Hamburg, kreativer Kindertanz für 3-6 J., Termine auf Anfrage unter www.schuessler-preuss.de oder **040/800 59 59**

Lola Rogge Schule Elbchaussee 499, 22587 Hamburg, fort. Kurs, Mo 17.00-17.45 Uhr. Kindertanz ab 4 Jahre www.lolaroggeschule.de oder **040/86 33 44**

HAMBURG-MITTE

St. Pauli Turnverein Kindertanzen Neustadt/ St.Pauli, Do 16.15-17.15 Uhr, Kindertanz 4-6 Jahre im Vereinshaus, Peterstr. 15/Ecke Markusstr., www.st-pauli-turnverein.de **040/34 01 25**

HAMBURG UMLAND - NORD

SV Henstedt-Ulzburg e.V. Eltern-Kind-Tanzen (2-3 Jahre), Di, 16.15-17.00 Uhr, SVHU Tanzsaal, Am Sportplatz, Kisdorf, weitere Infos unter: www.sv-hu.de oder **04193/880 98 80**

SV Henstedt-Ulzburg e.V. Eltern-Kind-Tanzen (4-5 Jahre), Di, 17.00-17.50 Uhr, SVHU Tanzsaal, Am Sportplatz, Kisdorf, weitere Infos unter: www.sv-hu.de oder **04193/880 98 80**

WANDSBEK

Lola Rogge Schule Landwehr 11-13, 22087 Hamburg, fort. Kurs, Di 16.45-17.30 Uhr. Tänzer. Früherziehung ab 3 Jahre, mehr Infos: www.lolaroggeschule.de oder **040/44 45 68**

MOTHER & BABY

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Die sensorische Entwicklung ihres Baby's wird erläutert und mit Hilfe von kleinen Spielen, Liedern und Massagen „sinn“voll unterstützt. 5 Termine, 45€ bei Physiotherapeutin R. Marks **040/720 29 17**

Noctalis
WELT DER FLEDERMÄUSSE
Bad Segeberg

Ermachen in die Laborwelt der Fledermäuse durch die Nacht fügen, mit den Ohren sehen, an der Decke laufen und im Fliegen schlafen! Die Erlebnisausstellung dreht sich um die Kalkbergstraße.

Mo-Fr 9-17 Uhr, im Sommer 1-18 Uhr
Sa und So 10-18 Uhr
www.noctalis.de (Info: 041 31

MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG

ALTONA

Baby & Musikgarten Mi. vormittag, Kursleiterin Anna Hemmersbach für 0-2-Jährige in der „Dickmamsell“, Stressemannstr. 71, Infos: 040/89 01 87 77

www.urtebrandt.de Singen Sie mit Ihrem Baby (ab Geburt) in kl. Gruppen. Termine Di von 10.00-11.00 Uhr oder 15.00-16.00 Uhr. Blankeneser Landstr. 51-53 040/88 91 32 40

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Klängen und Tanzen, mit dem Baby musikalisch auf Reisen gehen. Mit Geschwisterkind. Kursleitung Martina Kurr, Terminabsprache (15 x 60 min. 120 €) 040/739 59 52

EIMSBÜTTEL

Liebert Institut Baby- und Musikgarten, Mo-Fr Nachmittag musikalische Früherziehung, Wiesenstr. 43a, 20255 Hamburg 040/46 09 30 91

HAMBURG-MITTE

Musikgarten Musikalische Früherziehung, Termine auf Anfrage, ab 5 Monate bis 5 Jahre, Infos unter: www.musikgarten-anjamattner.de 040/360 92 707

HAMBURG-NORD

Alstertaler Musikgarten Wir machen Musik! 1,5-3 J. fortl., Fuhsbüttel Str. 709, Sa 9.30-10.10 Uhr. C. Wiesenbart, www.alstertaler-musikgarten.de 040/20 97 56 11

Asklepios Klinik Nord – Heidberg, Elternzentrum Rückenwind, Musik- und Bewegungsgarten, dienstags, 12 x 1 Std. Kursinformationen: www.asklepios.com/nord 040/18 18-87 32 60

Hamburger Mozarteum Kurse ab 18 Monate bis 5 Jahre, Mo-Do nachmittags, Wiesendamm 153, www.hamburgermozarteum.de 040/45 03 87 30

Musikgarten auf der Uhlenhorst Babykurse ab 4 Mon., Mo-Fr vormittags, Schenkendorfstr. 33, Frau Elvers. www.musikgarten-hh.de 040/28 94 84 37

Musikgarten auf der Uhlenhorst Kurse ab 1,5 J., Mo-Fr nachmittags, Schenkendorfstr. 33, Frau Hanssen. Infos: www.musikgarten-hh.de 040/227 86 16

YAMAHA Music School Hamburg Eppendorf, Robbie – Musik für Babys ab 4 Monaten, Mo 10.30-11.15 Uhr, Osterfeldstraße 12-14, Infos: www.yamaha.de oder 040/47 99 09

YAMAHA Music School Hamburg Eppendorf, Robbie – Musik für Babys ab 4 Monaten, Do 10.30-11.15 Uhr, Osterfeldstraße 12-14, Infos: www.yamaha.de oder 040/47 99 09

YAMAHA Music School Hamburg Eppendorf, Robbie – Musik für Babys ab 4 Monaten, Do 15.00-15.45 Uhr, Osterfeldstraße 12-14, Infos: www.yamaha.de oder 040/47 99 09

YAMAHA Music School Hamburg Eppendorf, Krabbelkinder mit Musik ab 18 Monaten, Mo 9.30-10.15 Uhr, Osterfeldstraße 12-14, Infos: www.yamaha.de oder 040/47 99 09

YAMAHA Music School Hamburg Eppendorf, Krabbelkinder mit Musik ab 18 Monaten, Mo 15.00-15.45 Uhr, Osterfeldstraße 12-14, Infos: www.yamaha.de oder 040/47 99 09

YAMAHA Music School Hamburg Eppendorf, Krabbelkinder mit Musik ab 18 Monaten, Mi 10.30-11.15 Uhr, Osterfeldstraße 12-14, Infos: www.yamaha.de oder 040/47 99 09

YAMAHA Music School Hamburg Eppendorf, Krabbelkinder mit Musik ab 18 Monaten, Mi 16.00-16.45 Uhr, Osterfeldstraße 12-14, Infos: www.yamaha.de oder 040/47 99 09

YAMAHA Music School Hamburg Eppendorf, Krabbelkinder mit Musik ab 18 Monaten, Do 9.30-10.15 Uhr, Osterfeldstraße 12-14, Infos: www.yamaha.de oder 040/47 99 09

YAMAHA Music School Hamburg Eppendorf, Krabbelkinder mit Musik ab 18 Monaten, Do 16.00-16.45 Uhr, Osterfeldstraße 12-14, Infos: www.yamaha.de oder 040/47 99 09

YAMAHA Music School Hamburg Eppendorf, Krabbelkinder mit Musik ab 18 Monaten, Fr 16.00-16.45 Uhr, Osterfeldstraße 12-14, Infos: www.yamaha.de oder 040/47 99 09

YAMAHA Music School Hamburg Eppendorf, Music Wonderland ab 3 Jahren, Do 16.15-17.05 Uhr, Osterfeldstraße 12-14, mehr Infos: www.yamaha.de oder 040/47 99 09

YAMAHA Music School Hamburg Eppendorf, Junior Music Course – ab 4 Jahren, diverse Kurse von Mo-Fr, Osterfeldstraße 12-14, mehr Infos: www.yamaha.de oder 040/47 99 09

YAMAHA Music School Hamburg Eppendorf, Junior Special Advanced Course – ab 6 Jahren, diverse Kurse von Mo-Fr, Osterfeldstraße 12-14, Infos: www.yamaha.de oder 040/47 99 09

YAMAHA Music School Hamburg Eppendorf, Fun Key Kids – ab 6 Jahren, Keyboard und Klavier ab 6 Jahren, diverse Kurse von Mo-Fr, Osterfeldstraße 12-14, www.yamaha.de oder 040/47 99 09

YAMAHA Music School Hamburg Eppendorf, Spaß mit sechs Saiten – Gitarrenunterricht ab 6 Jahren, diverse Kurse von Mo-Fr, Osterfeldstraße 12-14, www.yamaha.de oder 040/47 99 09

Evangelische Familienbildung Harburg Im Haus der Kirche, für Babys, Termin auf Anfrage, Höllertwiete 5, 21073 Hamb. 040/519 000 961

Evangelische Familienbildung Harburg Im Haus der Kirche, ab 1 Jahr, Termin auf Anfrage, Höllertwiete 5, 21073 Hamb. 040/519 000 961

Evangelische Familienbildung Harburg Im Haus der Kirche, ab 3 Jahre, Termin auf Anfrage, Höllertwiete 5, 21073 Hamb. 040/519 000 961

WANDSBEK

Hamburger Musikum in Sasel, Volksdorf, Poppenbüttel, Baby- und Musikgarten, Früherziehung und Kinderkurse, Mo-Fr. Mehr Infos unter: www.hamburger-musikum.de 040/64 08 97 94

Kindermusik with Sosi in English, Family Time von 0-7 Jahre, Termine auf Anfrage unter kindermusikwithsosi@yahoo.de 040/45 00 07 85

PEKIP

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus PEKIP, Leitung Martina Kurr, Termine nach Absprache. 10x90min/100€ 040/739 59 52

EIMSBÜTTEL

Familientreffpunkt im Agaplesion Diakonie-Klinikum Hamburg Do+Fr vormittag, Frau Gunda Klockgether, Telefonische Anmeldung unter 040/18 05 58 47

Liebert Institut Mo-Fr für jedes Alter, fortlaufend und neu, Wiesenstr. 43a, 20255 Hamburg 040/46 09 30 91

Nanak Niwas Mo 16.00-17.30 Uhr, lfd. neue Kurse, S. Pahlke, www.nanak-niwas.de 040/420 36 36

Nanak Niwas Mi 16.00-17.30 Uhr, lfd. neue Kurse, S. Pahlke, www.nanak-niwas.de 040/420 36 36

PEKIP

HAMBURG NORD

Heb. Praxis Alstertal PEKIP Kurse, Dipl. Psych. S. Varga, Zert. PEKIP Gruppenleiterin, ab 14. Mai in Hebammenpraxis Alstertal, Poppenbüttel Hauptstr. 13, www.hamburg-pekip.com, 0151/23 75 21 46

HAMBURG UND UMLAND

St. Adolf Stift Ulrike Gerlach, Termine nach Absprache, 80,- für 8 Termine 040/72 80 35 00

RUND UMS STILLEN TREFFS, TIPPS & RAT

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Offene Stillgruppe – Wir treffen uns 1x wöchentlich zum Erfahrungsaustausch, Leitung Susanne Hertwig 040/72 81 08 40 und Martina Kurr 040/739 59 52

HAMBURG UND UMLAND

St. Adolf-Stift Klönen, Teetinken, Austauschen, Kinderkrankenschwester und Stillberaterin Susanne Wulf, Termine Di 14.00-16.00 Uhr, www.geburt-in-reinbek.de 040/72 80 35 00

HAMBURG-MITTE

Jenny Grallert Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Hebamme, Anmeldung: 040/22 69 51 32 www.hebammensprechstunde.com

HAMBURG NORD

Asklepios Klinik Nord – Heidberg Stillcafé, Mi 10.30-12.30 Uhr, kostenlos, Elternzentrum Rückenwind, www.asklepios.com/nord oder 040/18 18-87 32 60

Marienkrankehaus Tipps und Rat während der gesamten Stillzeit. Do. 15.00-17.00 Uhr 040/25 46 16 34

kinderfee-hamburg.de Beratung zum Abstillen, Ernährung + Gesundheit, Geschw.-Scholl-Str. 131 040/44 84 21

HARBURG

Asklepios Klinik Harburg Offenes Stillcafé am zweiten und letzten Mittwoch im Monat von 15.00-17.00 Uhr, Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen unter 040/18 18-86 24 81

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg Stillvorbereitungskurs. Jeweils Donnerstag, 19.30-21.00 Uhr, Ort: Villa Meyer, 2. Stock, Kleiner Konferenzraum, Anmeldung erforderlich. Infos unter: 040/790 06-472

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg Offene Stillgruppe. Jeweils Donnerstag, 14.00-15.30 Uhr, Villa Meyer, Raum E 111, Ohne Anmeldung. Infos unter: 040/790 06-472

WANDSBEK

Asklepios Klinik Wandsbek Stillgruppe jeweils Mi 10.00-12.00 Uhr, im 2. Stock, Kursraum, bei Claudia Achillis 040/250 80 09

TREFFS

HAMBURG NORD

Ev. Familienbildung Eppendorf für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Großeltern, Jung und Alt. Mehr Infos: www.fbs-ependorf.de 040/46 07 93 19

TURNEN

HAMBURG-MITTE

St. Pauli Turnverein Eltern-Kind-Turnen Neustadt/St.Pauli, Do 16.15-17.15 Uhr und 17.15-18.15 Uhr, 0-4 Jahre, Turnhalle gegenüber Vereinshaus, Peterstraße 15/Ecke Markusstr., www.st-pauli-turnverein.de 040/34 01 25

HAMBURG UMLAND – NORD

SV Henstedt-Ulzburg e.V. psychomotorische Spielgruppe, Termin auf Anfrage, Lütte School, Abschiedskoppel 2, Henstedt-Ulzburg, weitere Infos unter: www.sv-hu.de oder 04193/880 98 80

SV Henstedt-Ulzburg e.V. Eltern-/Großeltern-Kindturnen, Termin auf Anfrage, Lütte School, Abschiedskoppel 2, Henstedt-Ulzburg, weitere Infos unter: www.sv-hu.de oder 04193/880 98 80

HARBURG

Evangelische Familienbildung Harburg im Haus der Kirche, Bewegung und Spiel für Kinder ab 18 Monaten, Mo 15.45-16.45 Uhr, Höllertwiete 5, 21073 Hamburg, weitere Infos unter: www.fbs-harburg.de oder 040/519 000 961

UMGANG MIT DEM BABY/ SÄUGLINGSHANDLING

ALTONA

Therapeutenteam Blankenese Säuglings-handling/Natürlicher Umgang mit dem Baby. Das Therapeutenteam Blankenese bietet Handlingskurse für Säuglinge an. Diese sollen die natürliche Entwicklung des Kindes in ihrem Alltag unterstützen. Infos und Anmeldung: 040/70 70 57 92 oder www.therapeutenteam.com

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Die natürliche Entwicklung des Kindes. Die Eltern lernen den bewussten Umgang mit ihrem Kind und fördern seine Wahrnehmung mit Hilfe kleiner Spiele, Lieder und Massagen. Physiotherapeutin Ragna Marks 040/720 29 17

Bethesda Krankenhaus Dieser Kurs vermittelt den jungen Eltern Sicherheit im Umgang mit ihrem Neugeborenen in Alltagssituationen. Team der Krankengymnastik-Praxis 040/724 66 15

VÄTERKURSE

ALTONA

kinderfee-hamburg.de Termin erfragen: Baby-massage/Säuglingspflege etc. mit Freunden + Bekannten bei Ihnen zu Hause! 040/44 84 21

EIMSBÜTTEL

kinderfee-hamburg.de Termin erfragen: Baby-massage/Säuglingspflege etc. mit Freunden + Bekannten bei Ihnen zu Hause! 040/44 84 21

HAMBURG NORD

Asklepios Klinik Nord – Heidberg „Start Up“ für werdende Väter, 1x1,5 Std. durch Verein Väter e.V., im Elternzentrum Rückenwind, Infos unter: www.asklepios.com/nord 040/18 18-87 32 60

kinderfee-hamburg.de Termin erfragen: Baby-massage/Säuglingspflege etc. mit Freunden + Bekannten bei Ihnen zu Hause! 040/44 84 21

HARBURG

Evangelische Familienbildung Harburg Im Haus der Kirche, Väter tunen mit ihren Krabbelkinder/Kindern am Di 16.45-18.15 Uhr, Höllertwiete 5, 21073 Hamburg, www.fbs-harburg.de 040/519 000 961

Hebammenpraxis Ausnahmezeit Baby-massage für Väter, männl. Kursleiter Ingmar Neumann, Termin auf Anfrage, 5x60 Min., www.ausnahmezeit.com 040/38 07 98 44

Hebammenpraxis Ausnahmezeit Baby-massage für Väter, männl. Kursleiter Ingmar Neumann, Termin auf Anfrage, 5x60 Min., www.ausnahmezeit.com 040/38 07 98 44

YOGA FÜR KINDER

HAMBURG UMLAND – NORD

SV Henstedt-Ulzburg e.V. Young Power für Kinder von 10-15 Jahren, Mi, 15.30-16.30 Uhr, Kursleiterin Tina Kantor, SVHU Sportland, Olivastr. 2, Henstedt-Ulzburg, Infos: www.sv-hu.de oder 04193/880 98 80

SV Henstedt-Ulzburg e.V. Young Yoga für Kinder von 10-15 Jahren, Mi, 16.30-17.30 Uhr, Kursleiterin Tina Kantor, SVHU Sportland, Olivastr. 2, Henstedt-Ulzburg, Infos: www.sv-hu.de oder 04193/880 98 80

X Ja, ich möchte Kurseinträge buchen!

Die Gebühr pro Kurseintrag und für 3 Monate beträgt 7 € netto. Fragen Sie auch nach unseren derzeitigen Kurseintrags-Angeboten! Bitte senden Sie den vollständig ausgefüllten Coupon per Post an Hosenmatz, Schatzkammer 7a, 21465 Reinbek oder per Fax an 040/55 92 97 76.

- Der Kurs soll nur in der Herbst-Ausgabe (01.08.2012-31.10.2012) erscheinen.
- Der Kurs soll fortlaufend erscheinen.
- Schwangerschaft Baby/Kind Geburt/Eltern Sonstiges

Die gewünschte Unterrubrik und der Stadtteil:

Tag (bitte nur einen ankreuzen): _____ Uhrzeit (von-bis): _____ Telefon: _____

MO DI MI DO FR SA SO

Ihr Text (ca. 70 Zeichen): _____

Sollten sich die Kurstermine während des Jahres ändern, kein Problem! Teilen Sie uns Ihre Änderung bitte bis spätestens zum Redaktionsschluss mit. Siehe www.hosenmatz-magazin.de. Ansonsten wird der Kurs unverändert geschaltet. Sie möchten weitere Kurse eintragen? Sehr gern. Diese können Sie einfach auf einem Blanko-Papier anfügen oder per E-Mail an uns senden.

Der Betrag wird von meinem Konto abgebucht.

Vor- und Zuname _____ Kontoinhaber _____

Telefonnummer _____ Kontonummer _____

Anschrift für die Rechnung _____ BLZ, Geldinstitut _____

E-Mail _____ Datum, Ort, Unterschrift _____

1. KURS EINTRAGEN:

2. IHRE DATEN

Ihr Spielzeuggeschäft in Hamburg · Bergedorf

bunte Krabbeltiere
spielen entdecken erleben

Alte Holstenstr. 65/67
21029 Hamburg
040 386 736 31

www.buntekrabbeltiere.de
www.facebook.com/buntekrabbeltiere

Moin, moin auf dem Pfahlershof...

...Urlaub und mehr für die ganze Familie

Unsere aktuellen Veranstaltungen und Angebote finden Sie auf:
www.pfahlershof.com

Erstklassige Kindermöbel geschmackvolle Wohnaccessoires

professionelle Einrichtungsplanung

De Breuyn Hamburg GmbH im stilwerk • Große Elbstraße 68 22767 Hamburg fon 0049 - (0)40 - 30621570 fax 0049 - (0)40 - 30621579 niemann@debreyun.de www.debreyun.de

Für Ihren Traum vom Kinderzimmer ...

Von den unzähligen Möglichkeiten, ein Kinderzimmer einzurichten, zeigen wir Ihnen nur die schönsten! Denn unsere Zutaten sind mit Sinn für Qualität und Ästhetik handverlesen: hochwertige und durchdachte Kindermöbel, weiche Teppiche, traumhafte Bettwäsche sowie stimmungsvolle Accessoires. Unsere Spezialität ist es, aus all diesen Dingen ein harmonisches Ganzes zu machen. Einen individuellen Wohlfühlraum, der optimal genutzt und mit Freude täglich neu „belebt“ wird. Besuchen Sie uns im stilwerk und finden Sie Ihren Traum vom Kinderzimmer.



HOSENMATZ KURSANGEBOTE FRÜHFÖRDERUNG & SONSTIGE KURSE



ERSTE HILFE BEI SÄUGLINGEN

SICHERHEIT ZU HAUSE IN DER ERSTEN LEBENSPHASE

Das Marienkrankenhaus Hamburg bietet am 6.6.2012 um 18.00 Uhr speziell für frischgebackene Eltern einen Kurs „Erste Hilfe bei Säuglingen – Sicherheit zu Hause in der ersten Lebensphase“ an. Chefärzte aus Frauenklinik, Neonatologie und des Zentrums für Notfall- und Akutmedizin referieren zum Thema, geben Tipps und beantworten Fragen der Besucherinnen und Besucher.

Anmeldung und Info unter 040/25 46-12 62.
Mehr unter www.marienkrankenhaus.org

Gut zu wissen!

BERATUNG

EIMSBÜTTEL

Karen Brack Dipl.-Psychologin, spez. Geburtshilfe & Pränatalmedizin, Beratung und psychologische Begleitung in Schwangerschaft und junger Elternschaft. Fragen an: karenbrack@kabelmail.de oder **040/422 18 19**

HAMBURG NORD

Asklepios Klinik Nord – Heidberg „Starke Eltern, Starke Kinder“ Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes, Elternzentrum Rückenwind, www.asklepios.com/nord **040/18 18-87 32 60**

kinderfee-hamburg.de Beratung zum Abstillen, Ernährung und Gesundheit, Termine auf Anfrage, Geschwister-Scholl-Str. 131, Infos unter: www.kinderfee-hamburg.de oder **040/44 84 21**

kinderfee-hamburg.de Impfberatung für Eltern von Babys und Kindern, Informationen und Termine auf Anfrage unter info@kinderfee-hamburg.de, EP: 25 €/PP: 35 € **040/44 84 21**

kinderfee-hamburg.de Ernährung/Beikost bei Allergien Einzelberatung Geschwister-Scholl-Str. 131, Informationen und Termine auf Anfrage: info@kinderfeehamburg.de, **040/44 84 21**

kinderfee-hamburg.de Kinderfee Beratung bei Schlafproblemen, Einzelberatung, Geschwister-Scholl-Straße 131, Informationen und Termine auf Anfrage per E-Mail: info@kinderfeehamburg.de oder **040/44 84 21**

HARBURG

Evangelische Familienbildung Harburg Im Haus der Kirche, Beratungsstellen: Wellcome Do 14.30-17.30 Uhr, Höllertwiete 5, 21073 Hamburg **040/519 000 961**

WANDSBEK

Hebammenpraxis Ausnahmezeit Beratung für Familien mit Babys und Kleinkindern, Anja Prühs, Einzeltermine, auch Hausbesuche www.ausnahmezeit.com **040/38 07 98 44**

BETREUUNG

WANDSBEK

Hebammenpraxis Ausnahmezeit Tagesvater, flexible Kinderbetreuung (auch am Wochenende oder Abends) Infos: www.ausnahmezeit.com 0176/41 33 96 69 oder **040/38 07 98 44**

ERNÄHRUNG

ALTONA

Geburtszentrum Hamburg Still- und Ernährungsberatung, offenes Angebot, Teilnahme ohne Anmeldung, Kursinfos unter: www.geburtszentrum-hamburg.de **040/390 11 28**

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Ernährungssprechstunde unter der Leitung von Dr. Silya Ottens und Prof. Dr. Christine Behr-Völtzer, immer Montags von 9.00-14.00 Uhr **040/70 070 96 58**

HAMBURG NORD

Asklepios Klinik Nord – Heidberg Von der Milch zum Brei, Fr 2x2 Std., Kostenübernahme durch Krankenkasse, Elternzentrum Rückenwind, Kursinfos unter: www.asklepios.com/nord **040/18 18-87 32 60**

Asklepios Klinik Nord – Heidberg Ernährungsmedizinische Einzelberatung, Termine nach Absprache mit dem Elternzentrum Rückenwind, www.asklepios.com/nord **040/18 18-87 32 60**

kinderfee-hamburg.de Einzelberatung zum Stillen, Ernährung, Beikost, info@kinderfeehamburg.de oder **040/44 84 21**

HARBURG

Asklepios Klinik Harburg Babypflege, Stillen und Ernährung **040/18 18 86 24 81**

Evangelische Familienbildung Harburg Im Haus der Kirche, Breie selbst gekocht – Wie Babys essen, Theorie und Praxis, 2 x Mi 9.5. und 16.5. 9.30-12.30 Uhr, 18€, Höllertwiete 5, 21073 Hamburg **040/519 000 961**

ERSTE HILFE FÜR BABYS & KLEINKINDER

ALTONA

Geburtszentrum Hamburg | Samstag mit Tipps und Informationen, mehr Kursinfos unter: www.geburtszentrum-hamburg.de **040/390 11 28**

kinderfee-hamburg.de Erste Hilfe am Kind, Behringstraße 28, 19.05. Sa 09.30-15.30 Uhr, www.kinderfee-hamburg.de oder **040/44 84 21**

kinderfee-hamburg.de Erste Hilfe am Kind, Behringstraße 28, Termine auf Anfrage, www.kinderfee-hamburg.de oder **040/44 84 21**

kinderfee-hamburg.de Termin erfragen: Erste Hilfe am Kind (+Hausapotheke) mit Freunden + Bekannten bei Ihnen zu Hause! **040/44 84 21**

www.urtebrandt.de Notfälle bei Kindern und Erlernen von Sofortmaßnahmen, Termine auf Anfrage, Blankenese Landstr. 51-53 **040/88 91 32 40**

BERGEDORF

Bethesda Krankenhaus Lehrgang über Kindernotfälle, Infos und Anmeldung bei Andrea Mothes **04152/136 22 58**

kinderfee-hamburg.de Erste Hilfe am Kind, Wentorfer Str., 19.05. Sa 09.30-15.30 Uhr, www.kinderfee-hamburg.de oder **040/44 84 21**

kinderfee-hamburg.de Termin erfragen: Erste Hilfe am Kind (+Hausapotheke) mit Freunden + Bekannten bei Ihnen zu Hause! **040/44 84 21**

EIMSBÜTTEL

kinderfee-hamburg.de Erste Hilfe am Kind, Sillemstraße 60, Termine auf Anfrage, info@kinderfee-hamburg.de **040/44 84 21**

kinderfee-hamburg.de Erste Hilfe am Kind, Oberstraße 96, 21.04. Termine auf Anfrage, info@kinderfee-hamburg.de **040/44 84 21**

kinderfee-hamburg.de Erste Hilfe am Kind, Oberstraße 96, 12.05. Sa 09.30-15.30 Uhr, www.kinderfee-hamburg.de oder **040/44 84 21**

kinderfee-hamburg.de Termin erfragen: Erste Hilfe am Kind (+Hausapotheke) mit Freunden + Bekannten bei Ihnen zu Hause! **040/44 84 21**

Familientreffpunkt im Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg Regelmäßige Kurse, Termine auf Anfrage unter www.d-k-h.de **040/790 20 25 90**

HAMBURG MITTE

kinderfee-hamburg.de Termin erfragen: Erste Hilfe am Kind (+Hausapotheke) mit Freunden + Bekannten bei Ihnen zu Hause! **040/44 84 21**

HAMBURG NORD

Asklepios Klinik Nord – Heidberg, Elternzentrum Rückenwind, Erste Hilfe bei Notfällen mit Säugling und Kleinkind, Sa oder So, 1 x 4,5 Std., Kursinfos unter: www.asklepios.com/nord **040/18 18-87 32 60**

kinderfee-hamburg.de Erste Hilfe am Kind + BABY kann mit kommen! 09.05.2012, 2x Mi 09.30-12.00 Uhr, Geschwister-Scholl-Str. 131, info@kinderfee-hamburg.de **040/44 84 21**

kinderfee-hamburg.de Erste Hilfe am Kind + BABY kann mit kommen! 16.05.2012, 2x Mi 09.30-12.00 Uhr, Geschwister-Scholl-Str. 131, info@kinderfee-hamburg.de **040/44 84 21**

kinderfee-hamburg.de 07.06.2012, 2x je Mi 09.30-12.00 Uhr, Erste Hilfe am Kind + BABY kann mit kommen! Geschwister-Scholl-Str. 131, www.kinderfee-hamburg.de oder **040/44 84 21**

kinderfee-hamburg.de 14.06.2012, 2x je Mi 09.30-12.00 Uhr, Erste Hilfe am Kind + BABY kann mit kommen! Geschwister-Scholl-Str. 131, www.kinderfee-hamburg.de oder **040/44 84 21**

kinderfee-hamburg.de Erste Hilfe am Kind, Winterhude/Sierichstr.183, 12.05. Sa 09.30-15.30 Uhr, www.kinderfee-hamburg.de oder **040/44 84 21**

kinderfee-hamburg.de Erste Hilfe am Kind, Winterhude/Sierichstr.183, 19.05. Sa 09.30-15.30 Uhr, www.kinderfee-hamburg.de oder **040/44 84 21**

kinderfee-hamburg.de Erste Hilfe am Kind, Geschwister-Scholl-Str.131, 16.06. Sa 09.30-15.30 Uhr, www.kinderfee-hamburg.de oder **040/44 84 21**

kinderfee-hamburg.de Erste Hilfe am Kind, Osterbekstraße 86a, 28.07. Sa 09.30-15.30 Uhr, www.kinderfee-hamburg.de oder **040/44 84 21**

kinderfee-hamburg.de Termin erfragen: Erste Hilfe am Kind (+Hausapotheke) mit Freunden + Bekannten bei Ihnen zu Hause! **040/44 84 21**

Marienkrankenhaus Erste Hilfe bei Säuglingen – Sicherheit zu Hause und in der ersten Lebensphase am 6.6.2012, 18.00 Uhr, Anmeldung erforderlich unter **040/25 46 12 62**

HARBURG

Evangelische Familienbildung Harburg Im Haus der Kirche, Erste Hilfe, Termin 09.06.2012 von 10.00-17.00 Uhr, 20 €, Höllertwiete 5, 21073 Hamburg **040/519 000 961**

kinderfee-hamburg.de Termin erfragen: Erste Hilfe am Kind (+Hausapotheke) mit Freunden + Bekannten bei Ihnen zu Hause! **040/44 84 21**

UMLAND HAMBURG

andreamothes.de Lehrgang über Kindernotfälle bei Ihnen zu Hause/ab 10 Teilnehmer, Kursleiterin Frau Andrea Mothes **04152/136 22 58**

kinderfee-hamburg.de Termin erfragen: Erste Hilfe am Kind (+Hausapotheke) mit Freunden + Bekannten bei Ihnen zu Hause! **040/44 84 21**

WANDSBEK

Dr. Theda Höchstetter regelmäßig nach Absprache, Kippweg 22, 22393 Hamburg **040/41 30 38 86**

kinderfee-hamburg.de Termin erfragen: Erste Hilfe am Kind (+Hausapotheke) mit Freunden + Bekannten bei Ihnen zu Hause! **040/44 84 21**

FLOHMARKT

EIMSBÜTTEL

Außengelände des Kindergartens „Lutherbuche“ Flohmarkt für Kinderkleidung, Spielzeug, Bücher & alles, was das Kinderherz begehrt. Am Sa 9. Juni 2012 von 10.00-14.00 Uhr. Bei der Lutherbuche 36, 22529 Hamburg-Lokstedt. Bei Regen fällt der Flohmarkt aus.

HAMBURG UND UMLAND

Familientreffpunkt im Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg Regelmäßige Kurse, Termine auf Anfrage unter www.d-k-h.de **040/790 20 25 90**

Diverse Kinderkleidung zu verkaufen Gr. 56-74, Marquardt **0179/216 45 79**

FRÜHFÖRDERUNG

EIMSBÜTTEL

Familientreffpunkt im Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg FEP® – Frühkindliches – Entwicklungsförderungs – Programm mit Patricia Beer; fortl. Kurse; Mo 12.15-13.30 Uhr, 10 Termine ab 3 Monaten, Anmeldung unter www.d-k-h.de oder **040/790 20 25 90**

KRABELGRUPPE & MINICLUB

HARBURG

Evangelische Familienbildung Harburg Im Haus der Kirche, Minitreffen für Kinder von 0-3 Jahren: An jedem Vormittag und Mo+Do Nachmittag. Höllertwiete 5, 21073 Hamburg **040/519 000 961**

Evangelische Familienbildung Harburg Im Haus der Kirche, Familienausflug zum Chokoversum am Sa, 11.8., 10 Uhr, 3€ je Familie plus Eintritt. Höllertwiete 5, 21073 Hamburg **040/519 000 961**

HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg Spiel- und Bewegungstreff für Eltern und Kinder, vormittags, Anmeldung erforderlich. Mehr Infos unter www.helios-kliniken.de/hamburg oder **040/790 06-472**

HAMBURG NORD

Asklepios Klinik Nord – Heidberg, Elternzentrum Rückenwind, Spiel und Spaß für die Kleinsten, Fr, 4 x 1 Std., Kursinformationen: www.asklepios.com/nord **040/18 18-87 32 60**

WANDSBEK

Elternschule Jenfeld Babyclub Freitags von 11.00-12.30 Uhr, (€ 10) Charlottenburger Straße 84, 22045 Hamburg. Anmeldung an elternschule.jenfeld@web.de **040/66 85 94 37**

KREATIVES

EIMSBÜTTEL

Familientreffpunkt im Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg Gipsbüste von Schwangeren (für 20,-) nach kreisaaal@d-k-h.de Terminvergabe über den Kreißsaal, unter www.d-k-h.de oder **040/49 06 67 30**

HAMBURG UND UMLAND

St. Adolf Stift Schwangerschaftsbauch als Gipsabdruck, Termine nach Vereinbarung, Antje Spitzer, Hebamme **040/72 80 35 00**

OSTEOPATHIE

HAMBURG NORD

Naturheilpraxis Lehmweg Nadine Ebinger Heilpraktikerin, Viszerale Osteopathie. Infos unter www.nadine-ebinger.de 040/49 80 89 oder **0173/928 65 90**

SAMMELSHOOTINGS FÜR DIE GANZE FAMILIE!

HAMBURG UND UMLAND

Was sind Sammelshootings? Beim Foto-Sammelshooting handelt es sich um individuelle Einzeltermine in der jeweiligen Institution:

Pukall Sammelshooting 21.04., 02.06. und 14.07.2012 Sammelshooting für Bauch Baby und Familie in der Hebammen Gemeinschaftspraxis Ahrensburg **04537/70 16 05**

Pukall Sammelshooting 12.05., 30.6. und 11.08.2012 Shooting für Bauch Baby und Familie in der Hebammenpraxis Norderstedt. Informationen: **04537/70 16 05**

Pukall Sammelshooting 25.05., 06.07. und 10.08.2012 Sammelshooting für Bauch Baby und Familie in der Hebammenpraxis „Bauchgefühl“ in Hamburg Eimsbüttel **04537/70 16 05**

Pukall Sammelshooting 05.05., 11.06. und 30.07.2012 Sammelshooting für Bauch Baby und Familie in der Hebammenpraxis Flensburg **04537/70 16 05**

Pukall Sammelshooting 26.05., 07.07. und 18.08.2012 Sammelshooting für Bauch Baby und Familie in der Hebammenpraxis „Bauchladen“ Henstedt Ulzburg **04537/70 16 05**

Pukall Sammelshooting 09.05., 04.07. und 29.08.2012 Sammelshooting für Bauch Baby und Familie in der Hebammen Gemeinschaftspraxis Reinfeld. Infos: **04537/70 16 05**

Pukall Sammelshooting 01.06.2012 und 20.07.2012 Sammelshooting für Bauch Baby und Familie in der Hebammenpraxis „Runde Zeiten“ in Hamburg Wellingsbüttel **04537/70 16 05**

Pukall Sammelshooting 16.06.2012 und 28.07.2012 Sammelshooting für Bauch Baby und Familie im Geburtshaus Lübeck. Infos: **04537/70 16 05**

Schwedisches Design für coole Kids



me&i

www.meandi.eu

My Name Label

... Keine verlorenen Sachen mehr

Alice Klar Große Klebe-Etiketten

Max Müller Kleine Klebe-Etiketten

Sophie Fischer Schuh-Etiketten

Peter Wagen Mini Klebe-Etiketten

Marie Richter Aufbügel-Etiketten für Kleidungsstücke

Bestellungen werden innerhalb von 4 Werktagen versandt.

- Etiketten aus Vinyl sind spülmaschinen- und mikrowellenfest.
- Die Etiketten kommen in vielen lustigen Farben und haben runde Ecken.
- Aufbügel-Etiketten können Sie ruhig in die Waschmaschine oder in den Trockner geben.
- Alle Etiketten können Sie mit persönlichem Text gestalten.

Unsere Internetseite ist einfach zu bedienen

Bestellen Sie online bei www.mynamelabel.de oder rufen Sie uns an unter 040 6969 1638 und fragen Sie nach einer Broschüre.